

*EMBRACE YOUR  
INNER WISDOM*



*TIEFENDIALOG COACH*  
➤➤➤➤➤ *AUSBILDUNG*

NACH SAVINA TILMANN

# INHALTSVERZEICHNIS



Deine Mentorin - Wer ist Savina Tilmann	3
Ausbildung zum Tiefendialog Coach	10
Die Tiefendialog-Coaching-Ausbildung auf einen Blick	11
Das bringt dir die Ausbildung	12
Für wen diese Ausbildung gemacht ist	13
Das sagen andere über die Arbeit von Savina	15
Modulübersicht der Embrace Your Inner Wisdom-Ausbildung	16
FAQs zur Ausbildung	18
Werde die/der Begleiter/in, die Menschen sich wünschen	20
Jenseits von Bewertung	21

# DEINE MENTORIN

## SAVINA TILMANN



Hi, ich bin Savina, und schon mein Leben lang sind Kommunikation und menschliches Verhalten meine Themen.

Ich habe sehr früh erkannt, dass Kommunikation weit mehr umfasst als das Bilden von Worten auf der einen und das Wahrnehmen der Worte auf der anderen Seite.

Und ich habe mich sehr früh mit dem Thema Trauma befasst, weil ich bemerkt habe, dass Trauma nicht nur mich (ich habe in jungen Jahren schon einige nahe Menschen verloren, darunter meine beste Freundin mit 12 Jahren) und meine Eltern betrifft, sondern fast alle Menschen; und das hat Folgen - auf ihr Verhalten und auf ihre Fähigkeit zu kommunizieren, zu fühlen, zu spüren, zu reflektieren.

Kommunikation und Psyche haben mich also gleichermaßen interessiert.

- Mit 19 war ich jüngste und jahrgangsbeste Gebärdensprachdolmetscherin in Bayern
- Mit 20 begann ich ein Studium der Gebärdensprachen und der Psychologie
- Mit 21 habe ich meine erste Ausstiegsbegleitung gemacht für eine Frau, die aus einem organisierten Gewaltkontext ausgestiegen ist

### **Mein Traum zerbrach**

Erst mit der fertigen Diplomarbeit in meinen Händen erfuhr ich, dass ich im zweiten Hauptfach (Psychologie) nicht abschließen kann. Ich müsse meinen Magister in Gebärdensprachen machen.

Mein dortiger Dozent hatte mir allerdings deutlich gemacht, dass er sich dafür einsetzen werde, dass ich als hörende Person nicht in der Gebärdensprachforschung arbeiten werde. Ich sei ja keine Muttersprachlerin. Deshalb hatte ich mich der Psychologie mehr zugewandt.

Jung und wütend brach ich nach 12 Semestern mein Studium ab.



# WENN SICH EINE TÜR SCHLIESST...



...geht eine andere auf.

Ich machte meine staatliche Prüfung zur Gebärdensprachdolmetscherin, ließ mich vereidigen und lernte viele Dinge über Menschen, ihr Verhalten und ihre Kommunikation in den Jahren als Dolmetscherin.

- Vor Gericht
- In 30 Kreißsälen
- Bei 200+ Elternabenden
- Bei 1000+ Arztbesuchen
- Im Gefängnis
- In Ausbildungen und an Universitäten
- Bei Großveranstaltungen, Gala-Abenden und Vorträgen
- Auf kleinen und großen Bühnen (mit Sascha Grammel, Katia Saalfrank, Matze Knoop, Kurt Beck, Angela Merkel, Malu Dreyer, Rüdiger Nehberg, Desmond Tutu u.a.)







Sascha Grammel



Matze Knop



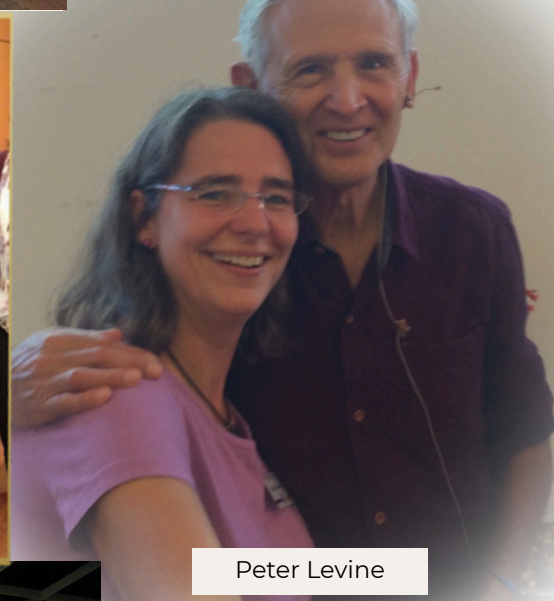
Stephen Porges



Malu Dreyer



Katia Saalfrank



Peter Levine

Sozialministerin Malu Dreyer (links) folgt dem „Handspiel“ von Gebärdensprache-Dolmetscherin Savina Tilmann, die per Video-Konferenz mit dem Koblenzer Amt für soziale Angelegenheit kommuniziert. Foto: Jörg Niebergall



Jörg Pilava



Kirchentag mit Desmond Tutu



Angela Merkel



Rüdiger Nehberg



Sascha Grammel



Katia Saalfrank



# DER WEG ZUR TRAUMATHERAPEUTIN





Gegen Ende meiner Zeit an der Uni freundete ich mich mit einer Frau an, die ich auf einer Feier kennengelernt hatte. Nach 2 Jahren intensiver Freundschaft offenbarte sie mir, dass sie die Diagnose "Multiple Persönlichkeit" habe.

Was ich ad acta gelegt hatte, bekam einen neuen Fokus:  
Die menschliche Psyche... Trauma... die Folgen... der Alltag mit Trauma... verstehen wollen... unterstützend sein wollen...

Ich sog alles an Wissen und Erfahrung auf, was ich kriegen konnte.

Ich ließ mich ausbilden in den Bereichen Trauma, Kommunikation, Psychopathologie, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung.

 2008 Abschluss Heilpraktikerin für Psychotherapie

 2009 Praxisgemeinschaft in Essen

Ab diesem Zeitpunkt habe ich nie aufgehört, mich weiterzubilden.

Inzwischen liegen 169 Seiten Aus-, Fort- und Weiterbildungsabschlüsse und -bescheinigungen in meinem Ordner.

## MEINE VISION WURDE GEBOREN

Als ich von einer renommierten Heilpraktikerschule gefragt wurde, ob ich bei ihnen die angehenden Heilpraktiker\_innen für Psychotherapie und die Ausbildung zum Coach / Psychologischen Berater unterrichten wolle, war mir klar:

**Genau das will ich!**

# DIE EIGENE AUSBILDUNG



ÜBER DIE JAHRE SAH ICH IMMER MEHR, DASS DIE VON ALLEN GEWÜNSCHTEN KLASSISCHEN TOOLS UND TECHNIKEN NICHT FÜR ALLE FUNKTIONIEREN.

Die Folgen:

- Menschen, die reich an Wissen waren, trugen ihr Licht trotzdem nicht in die Welt.
- Menschen zweifelten trotz guten Unterrichts immer noch daran, dass sie gut genug sind.
- Menschen meldeten zurück, dass die Standardtechniken bei ihnen nicht funktionieren.
- Teilnehmer sagten mir, dass sie sich als Versager fühlten, weil sie einfach nicht losgehen für ihren Traum.

## **Genau! Die klassischen Methoden funktionieren nicht für alle!**

Sie funktionieren für Menschen, die ohnehin schon so viel an sich gearbeitet haben, dass sie eigentlich fast keine Begleitung mehr brauchen, weil sie ihre Prozesse ganz von selbst machen.

Aber wir haben immer mehr Klient\_innen, die erst am Anfang dieses Weges stehen. Warum?

- Herausfordernde Zeiten: Schneller, mehr Druck, Anpassungsfähigkeit ist überall gefragt.
- KI im Vormarsch: Die Menschlichkeit geht immer mehr verloren und wird daher mehr denn je gebraucht.



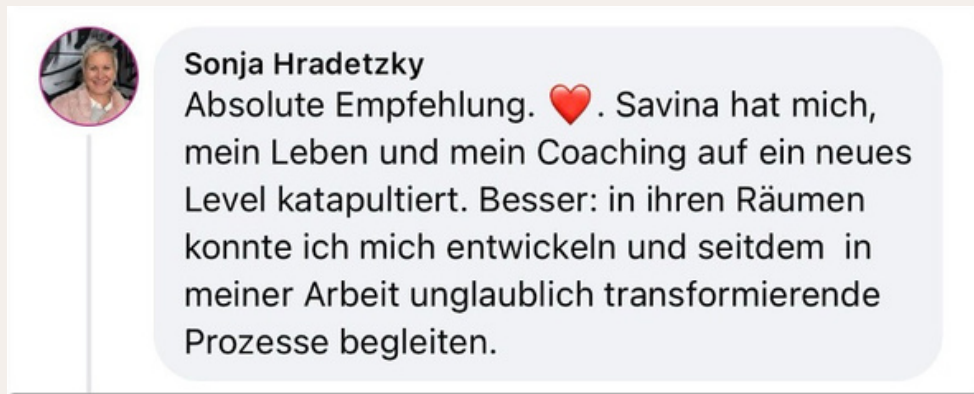
# WIR BRAUCHEN EINE NEUE ART DES COACHINGS



## ”EMBRACE YOUR INNER WISDOM” WAR GEBOREN

Und so wurde meine Vision Realität:

- Ich zeige Menschen meine “Shortcuts”



- Ich begleite sie auf ihrem Weg und bin wirklich an ihrer Seite, auch und vor allem in Übungseinheiten

Wow, danke für diesen Raum, den Du mir mit Deinem Einfühlungsvermögen und Deiner Achtsamkeit geboten hast - DANKE!!!  
Ich wusste gar nicht, dass es Menschen gibt, die einem das Gefühl vermitteln: "hier darf ich scheitern und mich dabei auch noch gut fühlen" - völlig verrückt und zugleich einfach nur heilsam!  
Und gefühlt war es mein erstes Mal mich einzulassen anstatt irgendwie zu flüchten 🙏

- Ich zeige ihnen, dass sie die Weisheit in sich tragen, die wirklich gutes Coaching braucht



Liebe Savina,  
aus tiefstem Herzen möchte ich dir danken für diese wundervolle Reise, die du mit Embrace Your Inner Wisdom möglich gemacht hast.

Was sich daraus in mir entwickeln durfte, ist kaum in Worte zu fassen: Klarheit, Vertrauen und eine [Verbindung zu meiner inneren Weisheit](#), die zuvor nur leise spürbar war. Jetzt ist sie präsent – und ich weiß, dass sie mir bleiben wird.

Ich bin zutiefst dankbar für dein Wirken, deine Präsenz und die Räume, die du hältst. Es war nicht einfach „eine Ausbildung“, es war eine Erfahrung, die mich verändert hat.  
Danke für dein Licht

Mit Begeisterung und Dankbarkeit

Stefanie (Teilnehmerin 2024/2025)

Inzwischen habe ich Hunderte von Menschen auf ihren Weg gebracht und sehe, wie jedes einzelne Licht die Welt zu einem besseren Ort werden lässt, an dem wir einander (und uns selbst) wieder zuhören und mit Liebe und Menschlichkeit begegnen.

*Savina Tilmann*



**Cristina Sciandrone**

"Wenn Savina spricht, höre ich nicht nur ihre Stimme, sondern fühle die Liebe, die in ihren Worten mitschwingt."

★★★★★



**Hanna Heidemann**

"Die Ausbildung war das schönste Geschenk der letzten Jahre, dass ich mir selber gemacht habe. Savinas Art, Dinge zu beschreiben und anschaulich zu machen sind für mich einmalig und das Wissen tropfte mir sozusagen direkt ins Herz. Ich kann diese Ausbildung von Herzen empfehlen und allen, die sich dafür begeistern nur wünschen, in diesen Genuss zu kommen. :) ♥ Danke ♥ Hanna Heidemann"

★★★★★



**Hanna Wassmann**  
PSYCHOLOGISCHE BERATERIN

"Aber das Allerwichtigste, und damit habe ich beim Buchen des Kurses überhaupt nicht gerechnet: Savina hat so eine unglaublich tolle menschliche Art, Dinge zu erklären, Wissen zu vermitteln und einen aber auch ins Spüren zu bringen, dass das ganz nebenbei auch innere Prozesse anstößt. Und ich würde sagen, ich bin jetzt nicht nur reicher an Wissen und an Techniken, sondern ich bin schon auch irgendwo ein anderer Mensch geworden. Ich bin weicher geworden, ich bin offener geworden, ich habe eine ganz andere Haltung der Welt und den Menschen gegenüber und dafür bin ich auch unglaublich dankbar. Das ist, glaube ich, mit keinem Geld der Welt zu bezahlen."

★★★★★



**Kathrin Friecke**  
GANZHEITLICHES COACHING

"Was für eine wunderschöne, kraftvolle Ausbildung! Zu sehen was für Prozesse möglich werden, wenn man sich an einfache aber wichtige Dinge hält, begeistert mich. Ich konnte in der Zeit nicht nur fürs Coaching sondern auch für mich persönlich so viel mitnehmen und bin einfach nur dankbar dafür."

★★★★★

# DAS ERWARTET DICH IN DER ERSTEN TIEFENDIALOG AUSBILDUNG IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM



Embrace Your Inner Wisdom verbindet fundierte Gesprächsführung, psychologisches Grundwissen und gelebte Coaching-Praxis mit Herz und Haltung..

**Damit du Coaching strukturiert, klar und wirksam aufbauen kannst — vom Erstkontakt bis zum Abschluss.**

EMBRACE YOUR INNER WISDOM IST:

- fachlich fundiert
- praktisch verankert
- menschlich geführt

## AUFGEBAUT AUS 5 SÄULEN

...die dir Schritt für Schritt die Grundlagen guter Begleitung vermitteln — von Haltung und Gesprächsführung bis zu Tools, Struktur, Praxisalltag und dem relevanten Wissen, um das Verhalten von Menschen korrekt einordnen und verstehen zu können.

Für deine Kompetenz, Menschen wirklich zu verstehen und sicher zu begleiten.

Um dein Licht endlich in die Welt zu tragen.





# AUF EINEN BLICK

## AUSBILDUNG ZUM TIEFENDIALOG COACH



In deiner **Embrace Your Inner Wisdom-Ausbildung** gehst du einen Weg, der zwei Dinge verbindet: **fachliche Coaching-Kompetenz** und **deine eigene innere Klarheit**. Du lernst die Grundlagen professioneller Begleitung – **übersetzt in Praxis**, die du sofort anwenden kannst.

In Embrace Your Inner Wisdom geht es nicht darum, „Techniken zu sammeln“. Es geht darum, dass du sicher wirst in Gesprächen – und dass du beginnst, dir selbst zu vertrauen, während du andere begleitest.

Du lernst, wie du Gespräche so führst, dass Menschen sich nicht nur verstanden fühlen, sondern auch **handlungsfähig** werden. Nicht mit mehr Druck, sondern mit Struktur, Haltung und den richtigen Fragen zur richtigen Zeit.

Ein Wissen, das dir nicht nur im Coaching dient – sondern **in jeder Kommunikation**.



EYIW: 6 MONATE  
Dauer der Ausbildung



DEINE MENTORIN  
Savina ist live dabei



GEMEINSCHAFT, DIE TRÄGT  
Austausch, Übungsgruppen,  
Support



23 MODULE  
klar aufgebaut & gut  
umsetzbar



SKRIPT: ÜBER 800 SEITEN  
zum Nachlesen &  
Vertiefen



WORKSHEETS  
Zur Vor- und Nachbereitung



27 LIVE-CALLS UND PRAXIS  
Üben, Fragen, Demos  
ALLE mit Savina



ABSCHLUSS-ZERTIFIKAT  
Tiefendialog Coach



DEINE EIGENE ENTWICKLUNG  
Ist Teil des Wegs :-)

# DAS BRINGT DIR DIE AUSBILDUNG



## IN DER AUSBILDUNG LERNST DU,

- wie du Coaching so gestaltest, dass daraus echte Veränderung entsteht – nicht nur gute Erkenntnisse
- wie du Menschen respektvoll führst, ohne zu drängen – und ohne dich selbst zu verlieren
- wie du Sprache so nutzt, dass sie Klarheit schafft: offen, einladend, präzise
- wie du Präsenz als wichtigste Ressource einsetzt – für dich und für dein Gegenüber
- wie du mit Glaubenssätzen arbeitest, ohne sie „wegzumachen“ – sondern so, dass neue innere Optionen entstehen
- wie du Geschichte und Prägungen einordnest, ohne dich darin zu verheddern – und den Blick nach vorn behältst
- wie du Blockaden als Information liest und daraus stimmige nächste Schritte ableitest
- wie du mehr Selbstkontakt, innere Klarheit und Balance entwickelst – und genau daraus begleitest



Petra Otte, Psychologische Beraterin



Liebe Savina, ich danke Dir von Herzen ♥ Ich habe durch unsere Ausbildung so viel an Weite gewonnen. Da ist so viel Raum. Deine wunderbare Art, jeden persönlich zu begleiten... Du vermittelst nicht nur Wissen... Du hast mich sehr darin unterstützt, noch mehr ins Fühlen zu kommen, ich sein zu dürfen. Danke für alles!



Anne Roth, Hypnosecoach



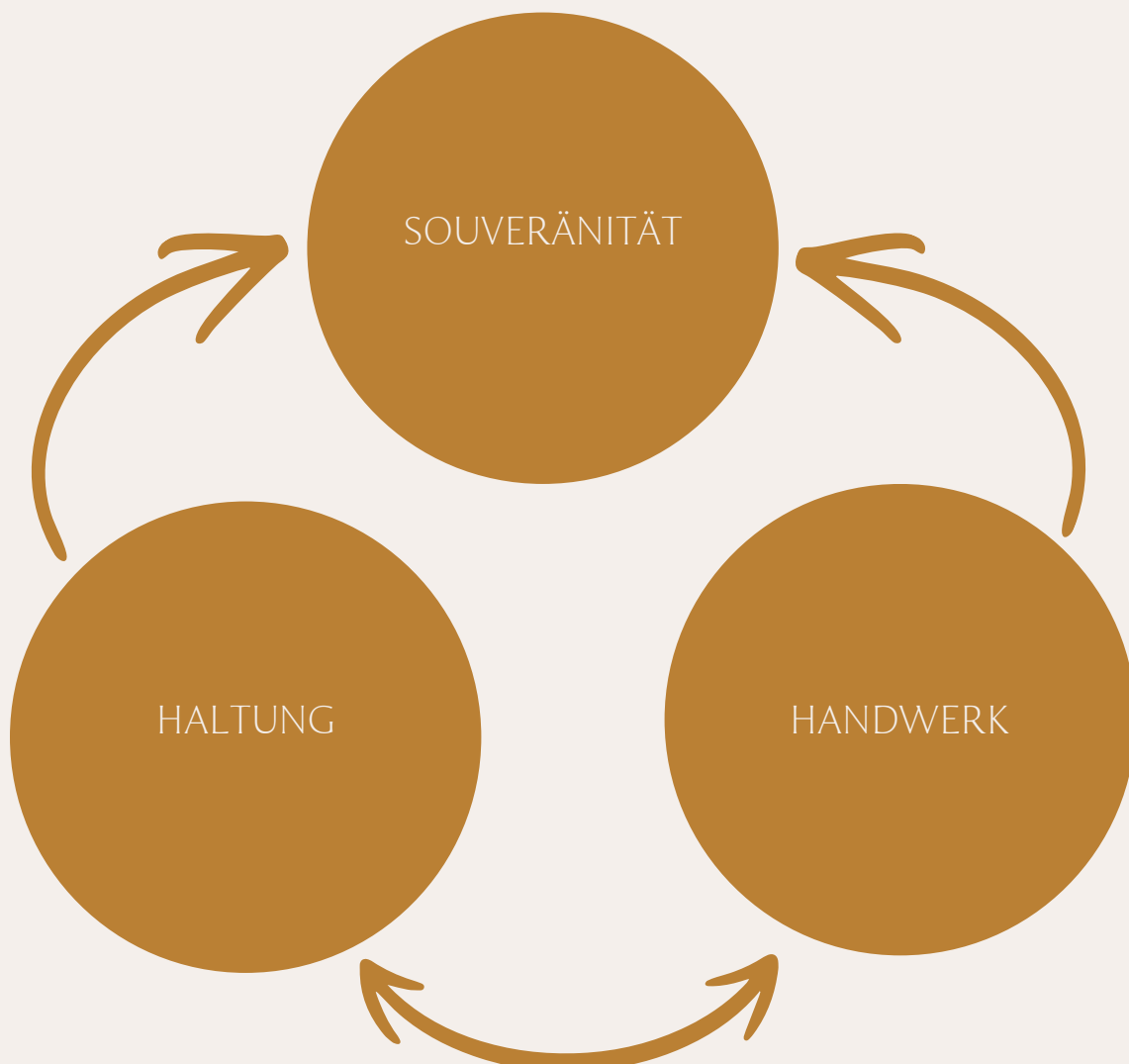
Liebe Savina, gerade hatten wir unseren letzten gemeinsamen Call von unserer EYIW-Ausbildung. Hätte mir jemand vor einem halben Jahr gesagt, ich würde heute beim Abschied vor Rührung weinen, ich hätte es nicht geglaubt. Die Ausbildung hat sowohl für mich persönlich als auch für meine Arbeit mit Klienten so viel verändert. Ich habe bei dir gelernt, weicher zu werden und meinen Mitmenschen mit offenem Herzen und bedingungsloser Akzeptanz zu begegnen. Das fühlt sich so wunderbar friedlich an. Ich habe verinnerlicht, wie wertvoll es ist, mich als Begleiterin selbst zu regulieren und damit den Raum richtig gut halten zu können. Du strahlst so viel Liebe und Sanftheit aus und vermittelst genau das.

# FÜR WEN DIESE AUSBILDUNG GEMACHT IST

**Embrace Your Inner Wisdom** ist für Menschen, die Coaching nicht „einfach irgendwie“ machen wollen, sondern verstehen möchten, **was wirkt** – und dieses Wissen in eine klare, menschliche Coaching-Praxis übersetzen wollen.

Sie ist zugleich ein **Kompetenzweg** (Coaching-Handwerk, Sprache, Prozessführung) und ein **Entwicklungsweg** (Selbstkontakt, innere Klarheit, Präsenz) – weil wir Menschen nur so begleiten können, wie wir uns selbst führen können.

Du kannst das Gelernte direkt in deine beruflichen und privaten Kontexte übertragen: in Gespräche, Führung, Teamdynamiken, Beratung, Training – und natürlich in deine Arbeit als Coach. Nach der Ausbildung sind deine Coaching-Fähigkeiten spürbar präziser, sicherer und wirksamer.





# DU BIST IN DIESER AUSBILDUNG RICHTIG, WENN DU



- Coaching von Grund auf lernen möchtest – **fundierte, strukturiert und zugleich menschlich**
- bereits mit Menschen arbeitest (z. B. Coaching, Training, Beratung, Führung, Pädagogik, soziale Arbeit) und deine Kommunikation **auf Augenhöhe** vertiefen willst
- verstehen willst, wie Veränderung entsteht – und wie du Menschen im Coaching **klar und sicher** durch Prozesse führst
- deine eigene Präsenz als Ressource entwickeln möchtest, statt dich im Kontakt zu verlieren
- Sprache so einsetzen willst, dass sie **Klarheit schafft, Handlungsspielraum öffnet und Entwicklung ermöglicht**
- dich beruflich weiterentwickeln oder neu positionieren möchtest – mit einem Ansatz, der **professionell, alltagstauglich und im Menschsein verwurzelt** bleibt

## Nach der Ausbildung kannst du ...

- Coachings ruhig und souverän führen und halten – auch in intensiven Momenten
- wiederkehrende Themen und Muster schneller erkennen und sinnvoll damit arbeiten
- klare Prozesse gestalten - ohne Menschen zu drängen
- dich als Tiefendialog Coach professionell aufstellen



# DAS SAGEN ANDERE ÜBER DIE ARBEIT VON SAVINA



Silvia Clark, Psychologische Beraterin & Schmerz-Coach

Die Fortbildung Embrace Your Inner Wisdom war für mich der entscheidende Feinschliff, der alle meine bisherigen Ausbildungen – unter anderem in Verhaltenstherapie, Schematherapie und Gesprächstherapie nach Rogers – zu einem Ganzen zusammengeführt und wie einen Diamanten geschliffen hat. Das Besondere: Es geht nicht darum, möglichst viele Methoden zu kennen, sondern darum, im richtigen Moment die richtige Frage zu stellen – individuell auf den Menschen und sein aktuelles Thema abgestimmt. Diese Tiefe und Flexibilität habe ich so noch in keiner Ausbildung erlebt. Wer überlegt, ob er diese Ausbildung machen soll – ich kann nur sagen: Sie ist ein Geschenk. Sie gibt nicht nur Wissen, sondern verändert die Art, wie man Menschen begleitet, und gleichzeitig auch den Blick auf sich selbst. Für mich war es eine Reise, die ich jederzeit wieder antreten würde – für meine Klient\*innen, mein Umfeld und für mich selbst. PS. 5 Sterne reichen nicht aus ;)



Stephanie Hirschberger, Coach, Psychologische Beraterin

Savina ist eine unglaublich herzliche Persönlichkeit, die es mit ihrer liebevollen und authentischen Art schafft, dass man mit mehr Liebe zu sich und zu anderen schaut.



Jacqueline Deissner, Coach

Savina schafft es, eine ganz besondere Atmosphäre zu kreieren – offen, herzlich und voller Vertrauen. Ihre Art, Wissen zu vermitteln, ist einfach einzigartig: verständlich, tiefgehend und immer mit dem Gefühl, dass man wirklich gesehen und ernst genommen wird. Besonders beeindruckt hat mich ihre Fähigkeit, komplexe Themen mit Leichtigkeit und Humor zu erklären. Die Ausbildung war für mich nicht nur eine fachliche Weiterbildung, sondern auch eine Reise zu mir selbst. Ich habe so viel über mich und andere gelernt und fühle mich jetzt sicher und gut vorbereitet, um Menschen in herausfordernden Lebenssituationen zu begleiten. Savina ist eine inspirierende Persönlichkeit, und ich bin unglaublich dankbar, dass ich von ihr lernen durfte. Diese Ausbildung war für mich ein echtes Geschenk, und ich kann sie von Herzen weiterempfehlen. Grüße Jacqueline



Bernadetta Michaldo-Fuhr, Gesangs- und Klavierlehrerin

Ich bin nur dankbar, dass ich so viel lernen und auf meinen Lebensweg mitbekommen habe. Seit dieser Ausbildung ist wirklich - alles - anders. Der Umgang mit meiner eigenen Geschichte, mit meinen Mitmenschen, privat und beruflich. Ich bin jeden Tag weiter am lernen, ausprobieren und kann inzwischen auf die Dinge die da so auftauchen, aus ganz verschiedenen Perspektiven hinschauen. Diese Ausbildung hat nichts mit der üblichen Stoffvermittlung zu tun. Sie spricht nicht nur den Verstand an. In erster Linie ist sie eine Begegnung der Herzen und das macht sie so absolut einmalig.

# EMBRACE YOUR INNER WISDOM - MODULÜBERSICHT



## MODUL 0

Begrüßung und Einführung



## MODUL 1

Grundlagenwissen



## MODUL 2

Haltung und innere Klarheit



## MODUL 3

Beratungsablauf



## MODUL 4-6

Rahmenwissen



## MODUL 7

The Triuns Brain



## MODUL 8 + 9

Regulation und  
aktives Zuhören



## MODUL 10

Fragetechniken



## MODUL 11

Ressourcenarbeit



## MODUL 12

Wahrnehmungspsychologie



## MODUL 13

Das Erstgespräch



## MODUL 14

Geschichtliche Einordnung



## MODUL 15-18

Weitere hilfreiche Techniken



## MODUL 19

Achtsamkeit



## MODUL 20

Psychopathologie -  
Grundlagen



## MODUL 21

Business



## MODUL 22

FAQs



## MODUL 23

Notfall-Techniken





Erst wenn ein Mensch sich gesehen fühlt,  
entstehen Wahlmöglichkeiten:  
in Sprache, in Handlung, in Beziehung.  
Embrace Your Inner Wisdom beginnt dort:  
bei Klarheit, Präsenz und echter  
Begegnung.

**Lerne Gespräche so zu führen,  
dass Veränderung möglich wird.**

Denn nicht Einsicht verändert Menschen.  
Sicherheit tut es.

---

*SAVINA TILMANN*

# FAQS

## ZUR AUSBILDUNG



### **Wie viel Zeit muss ich einplanen?**

Die Ausbildung ist so aufgebaut, dass es alltagstauglich bleibt – und trotzdem tief wirkt.

Du hast einen festen Live-Rhythmus (2 Stunden pro Woche) und ergänzt ihn durch Selbstlernzeit in deinem Tempo. Viele Teilnehmende kommen gut zurecht mit zusätzlich ca. 1–3 Stunden pro Woche für Videos/Reflexion/Übung – je nachdem, wie intensiv du eintauchen möchtest.

### **Ist Embrace Your Inner Wisdom praxisorientiert oder „nur Wissen“?**

Sehr praxisorientiert. Du lernst nicht nur Konzepte – du übst sie: Sprache, Prozessführung, Präsenz, Regulation, Resonanz.

Und du siehst in Demo-Videos, wie Techniken im echten Kontakt wirken.

### **Kann ich individuell starten?**

Die gemeinsame Live-Zeit startet zu fixen Terminen, damit die Gruppe gemeinsam durch die Module geht, üben kann und eine echte Lernkultur und echtes Miteinander entsteht. (Das ist Teil des Wirkprinzips: Lernen in Resonanz.)

Du kannst aber individuell ab Buchung schon mit der Online-Academy loslegen und dich in die Videos, Audios und Begleitunterlagen einarbeiten. Es gibt also quasi sowohl einen individuellen Start als auch einen gemeinsamen.

### **Was, wenn ich nicht bei jedem Live-Call dabei sein kann?**

Kein Problem. Du kannst Inhalte nachholen. Q&A-Calls werden aufgezeichnet und stehen dir danach 2 Wochen lang zur Verfügung. Übungs-Sessions leben stärker vom Dabeisein – aber auch hier gilt: Das Leben darf passieren.

### **Zu welchen Uhrzeiten sind die Live-Calls?**

Je nach Starttermin gibt es unterschiedliche Zeitfenster (z. B. vormittags oder abends). Die genauen Zeiten stehen bei deiner Terminvariante (z. B. Mittwoch 9–11 Uhr oder Mittwoch 18:30–20:30).

### **Werden alle Inhalte auf einmal freigeschaltet?**

Nein. Der größte Teil ist aber direkt ab Buchung zugänglich.

Einige Inhalte ergeben allerdings erst Sinn, wenn wir in die gemeinsame Live-Zeit starten. Sie werden dann zum Start-Termin freigeschaltet.

### **Ist das technisch kompliziert?**

Nein. Du bekommst Zugang zur Online-Academy, alles ist klar gegliedert. Und wenn etwas hakt, gibt es Support – du musst dich nicht allein durch Technik kämpfen.

### **Warum dauert die Ausbildung mehrere Monate?**

Weil Tiefendialog Coaching nicht auf „Schnell-Veränderung“ setzt, sondern auf stabile Veränderung.

Echte Kompetenz entsteht durch Wiederholung, Übung, Feedback und Integration – und genau dafür ist die Dauer da: als Sicherheitsfaktor.

### **Was ist, wenn ich schon viele Kurse gemacht habe – und mir nicht mehr richtig vertraue?**

Dann bist du nicht „falsch“, sondern wahrscheinlich müde von Konzepten ohne Verkörperung.

Embrace Your Inner Wisdom lässt dich nicht mit Theorie allein. Du bekommst Struktur, Praxis und einen Rahmen, in dem du Schritt für Schritt mehr Sicherheit entwickelst – in dir und in deiner Begleitung.

### **Ist die Ausbildung auch sinnvoll, wenn ich nicht als Coach arbeiten will?**

Ja. Viele machen die Ausbildung auch als Entwicklungsweg für Präsenz, Selbstkontakt und Kommunikation – privat oder beruflich. Du kannst später entscheiden, ob du damit professionell begleiten möchtest.

### **Wie läuft das Abschluss-Zertifikat ab?**

Zum Abschluss reichst du ein Praxisvideo ein (Coaching durchführen und reflektieren). Du bekommst dazu eine Abschlussanalyse/Feedback, damit klar ist, was du bereits gut hältst – und wo du weiter wachsen kannst.

### **Wie finde ich heraus, ob Embrace your inner wisdom zu mir passt?**

Wenn du unsicher bist, am besten über ein Gespräch/Info-Call: Du stellst deine Fragen, wir schauen gemeinsam, ob diese Ausbildung wirklich zu deinem Ziel und deinem Alltag passt – und du entscheidest in Ruhe.

# STARTE JETZT

## WERDE DIE BEGLEITERIN, DIE MENSCHEN SICH WÜNSCHEN



### **Wenn nicht jetzt – wann dann?**

Embrace Your Inner Wisdom ist dein Weg, Coaching von Grund auf zu lernen – fundiert, strukturiert und zugleich menschlich.

Mit viel Praxis, klarer Prozessführung und einer Lernkultur, die dich in echte Umsetzung bringt.

Wenn du bereit bist, Begleitung auf ein neues Niveau zu bringen – klar, wirksam und nahbar – dann ist Embrace Your Inner Wisdom für dich.

DAS SIND DIE NÄCHSTEN SCHRITTE:



1

#### **DEIN GESPRÄCHSTERMIN**

Vereinbare jetzt gleich einen Termin mit uns für Deine Fragen und Anliegen rund um die Ausbildung unter: <https://www.savina.de/gespraech>

2

#### **DAS GESPRÄCH SELBST**

Wir beantworten deine Fragen rund um die Ausbildung und schauen gemeinsam, ob und wie Embrace Your Inner Wisdom für dich geeignet ist.

3

#### **DEIN AUSBILDUNGSSTART**

Worauf wartest du noch?

Gib dir selbst ein JA zu deinem Weg, deinem Licht und deiner Vision!

Du kannst dich auch direkt hier zur Ausbildung anmelden. Unter <https://www.savina.de/go> oder: Scanne einfach den QR-Code links im Bild.





# JENSEITS VON BEWERTUNG

ENTSTEHT EIN RAUM,  
IN DEM ALLES MÖGLICH IST  
UND ALLES SEIN DARF.



**Mach aus Feinfühligkeit Kompetenz  
und öffne Räume,  
in denen Menschen aufblühen.**

*SAVINA TILMANN*