

## Embrace your inner Wisdom Ausbildung zum Coach / Psychologischen Berater

- Zielgruppe:** Menschen, die mit Menschen arbeiten wollen – begleitend, beratend, coachend oder Menschen, die bereits mit Menschen arbeiten aber bisher keine wirkliche Ausbildung in Gesprächsführung und den damit verbundenen Techniken haben (Heilpraktiker, Ärzte, Trauerbegleiter, Mitarbeiter von Kontaktstellen wie Arbeitsamt, etc., Trauerbegleiter, Körper-Arbeiter wie Physiotherapeuten, Massage-Therapeuten u.v.m.)
- Veranstaltungs-Ort:** Online. Du kannst von überall teilnehmen, wenn du Internet hast – ob am Computer, am Laptop, am Smartphone oder am Tablet. Der Zugang erfolgt über eine kompatible Plattform für die hinterlegten Videos und über Zoom für die Live-Sessions.
- Zeiten und Dauer:** 6 Monate lang begleite ich dich live. Danach erhältst du weitere 12 Monate Zugang zu den hinterlegten Videos. Über 120 Videos mit geballtem Wissen über Beratung, Coaching, Gesprächs- und Fragetechniken, Psychologie, Wahrnehmung und mehr (siehe unten).  
Jede ungerade Woche: 2 Std. live  
Jede gerade Woche: 2 Std. live
- Lives:** Gruppencoaching und Einzelcoaching in der Gruppe: In den ungeraden Wochen stehe ich dir und der Gruppe persönlich zur Verfügung für Fragen, für Mindsetarbeit und für eigene Themen, die beim Ansehen der Videos in dir aufgetaucht sind.  
Ort: Zoom  
Zeiten:  
Bei Ausbildungs-Beginn im Herbst:  
immer mittwochs, 17-19 Uhr in den ungeraden Wochen  
Bei Ausbildungs-Beginn im Frühjahr:  
immer mittwochs, 9-11 Uhr in den ungeraden Wochen

### Anschrift

Mivedo AG  
Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen

### Kontakt

Telefon +41 75 406 03 03  
Mail [buero@savina.de](mailto:buero@savina.de)  
Web [www.savina.de](http://www.savina.de)

### Bankverbindung

Überweisungen in CHF:  
IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A



# SAVINA

SOUL & SCIENCE ACADEMY

## Praktisches Üben:

In den geraden Wochen wird den Teilnehmern der Gruppe ein online-Raum mit Kleingruppenräumen zur Verfügung gestellt, in denen sie miteinander in Austausch über das Gelernte kommen und daraus Fragen für die nächste Q&A formulieren, in denen sie miteinander üben, das Gelernte vertiefen und in denen sie von mir gestellte Aufgaben gezielt bearbeiten.

Ort: Zoom

Zeiten:

Bei Ausbildungs-Beginn im Herbst:

immer mittwochs, 17-19 Uhr in den geraden Wochen

Bei Ausbildungs-Beginn im Frühjahr:

immer mittwochs, 9-11 Uhr in den geraden Wochen

## Inhalte:

Fundierte Fachwissen über Coaching und Beratung als Wissensdatenbank in Form von Videos hinterlegt und jederzeit abrufbar:

Was ist Coaching und was ist Psychologische Beratung?

Was ist der Unterschied zwischen Coaching und Therapie?

Qualifikationen versus Kompetenzen

Was ist wichtig beim ersten Kontakt?

Softskills

Die Grundhaltung eines Coaches / Beraters

Das 4-Ohren-Modell

Die verschiedenen Bezugsrahmen im Coaching

Die 3 Beratungstypen

Der Ablauf einer Beratung / eines Coachings

Das Lebensrad

Aktives Zuhören

Paraphrasieren und Verbalisieren

Joining

Fragetechniken

Beziehung zwischen Klient und Coach

Das Drama-Dreieck

Ressourcen

### Anschrift

Mivedo AG  
Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen

### Kontakt

Telefon +41 75 406 03 03  
Mail buero@savina.de  
Web www.savina.de

### Bankverbindung

Überweisungen in CHF:

IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A



# SAVINA

SOUL & SCIENCE ACADEMY

Das dreieinige Gehirn  
Das Wissen des Körpers  
Regulierung und Zentrierung  
Wahrnehmungspsychologie  
Die Geschichte der Psychologie  
Die Geschichte des Coachings  
Positive Psychologie  
Reframing  
Zirkuläres Fragen  
Praxispapiere  
Mini-Max-Interventionen  
Bäume, Bäume, Zwischenräume  
Grundlagen der Psychopathologie  
Achtsamkeit und Achtsamkeitsübungen  
Arbeit mit Imagination  
Weitere Techniken  
Appreciative Inquiry  
Persönlichkeitsmodelle  
Weitere Modelle  
Das online-Systembrett und die Arbeit damit  
Schwingungserhöhung

Videos zur Praxis für die Coaching-Arbeit mit Menschen:  
Wissensdatenbank als Videos, Audios und PDFs zu o.g.  
Themen und  
Beispiel-Videos mit echten Klient\*innen, anhand derer  
man die gelehrt Techniken nachvollziehen kann

Weitere  
Besonderheiten:

Die gelehrt Techniken habe ich mit echten Klient\*innen  
angewendet und gefilmt. Die Teilnehmer\*innen haben so die  
Möglichkeit, die Techniken in ihrer Anwendung in der Praxis  
anzusehen und aus konkreten Beispielen zu lernen.

Ich lege großen Wert darauf, dass in dieser Ausbildung die  
Wissens-Tun-Lücke übersprungen wird.  
Es gibt unzählige Ausbildungen, in denen man mit Wissen  
überhäuft wird. Ob man danach mehr KANN, ist nicht klar.  
Ich lege Wert auf den hohen praktischen Anteil, damit alle  
Teilnehmenden wirklich ins Tun kommen und mit diesen  
Kompetenzen gestärkt in ihre weitere Arbeit gehen können.

## Anschrift

Mivedo AG  
Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen

## Kontakt

Telefon +41 75 406 03 03  
Mail [buero@savina.de](mailto:buero@savina.de)  
Web [www.savina.de](http://www.savina.de)

## Bankverbindung

Überweisungen in CHF:  
IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A



# SAVINA

SOUL & SCIENCE ACADEMY

Es gibt jede Menge PDFs und Worksheets zum Download für alle, die Informationen nicht nur mündlich haben möchten.

Die Audios zu den Videos gibt es ebenfalls. Sie können heruntergeladen und somit mobil jederzeit wiederholt werden und stehen den Teilnehmer\*innen nach dem Download lebenslang zur Verfügung.

- Kursstart:** 02.04.2025 (Frühlings-Ausbildung) und 08.10.2025 (Herbst-Ausbildung)
- Zertifizierung:** Du erhältst den Titel „**Tiefendialog-Coach / Psychologischer Berater**“ nach Einreichen eines Videos, in dem du eine ganz normale Stunde mit einem Klienten / einer Klientin arbeitest, dabei die gelernten Techniken anwendest und das Video selbst reflektierst (schriftlich oder mündlich in einer zusätzlichen Audio-Datei)
- Kursleitung:** Savina Tilmann, langjährige Traumatherapeutin und Psychologische Beraterin / Coach in eigener Praxis und Dozentin im Bereich Coaching, Therapie, Trauma und Trauer seit über 10 Jahren. ([www.savina.de](http://www.savina.de))
- Veranstalter:** Mivedo AG  
Geschäftsführerin: Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen  
Schweiz
- Preis:** 3.500.- CHF
- Weitere Infos:** <https://savina.de/embrace-your-inner-wisdom/>  
<https://academy.savina.de/s/mivedo-Savina/325154>

Diese Ausbildung ist die Essenz aus all meinen eigenen Ausbildungen, Weiterbildungen und über 26 Jahren eigener Praxis.

#### Anschrift

Mivedo AG  
Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen

#### Kontakt

Telefon +41 75 406 03 03  
Mail [buero@savina.de](mailto:buero@savina.de)  
Web [www.savina.de](http://www.savina.de)

#### Bankverbindung

Überweisungen in CHF:  
IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A