



# SAVINA

SOUL & SCIENCE ACADEMY

## Embrace your inner Wisdom Ausbildung zum Coach / Psychologischen Berater

**Zielgruppe:** Menschen, die mit Menschen arbeiten wollen – begleitend, beratend, coachend oder Menschen, die bereits mit Menschen arbeiten aber bisher keine wirkliche Ausbildung in Gesprächsführung und den damit verbundenen Techniken haben (Heilpraktiker, Ärzte, Trauerbegleiter, Mitarbeiter von Kontaktstellen wie Arbeitsamt, etc., Trauerbegleiter, Körper-Arbeiter wie Physiotherapeuten, Massage-Therapeuten u.v.m.)

**Veranstaltungs-Ort:** Online. Du kannst von überall teilnehmen, wenn du Internet hast – ob am Computer, am Laptop, am Smartphone oder am Tablet. Der Zugang erfolgt über eine kompatible Plattform für die hinterlegten Videos und über Zoom für die Live-Sessions.

**Zeiten und Dauer:** 6 Monate lang begleite ich dich live. Danach erhältst du weitere 12 Monate Zugang zu den hinterlegten Videos. Über 300 Minuten geballtes Wissen über Beratung, Coaching, Gesprächs- und Fragetechniken, Psychologie, Wahrnehmung und mehr (siehe unten).  
Jede ungerade Woche: 2 Std. live  
Jede gerade Woche: 2 Std. live

**Lives:** Gruppencoaching und Einzelcoaching in der Gruppe: In den ungeraden Wochen stehe ich dir und der Gruppe persönlich zur Verfügung für Fragen, für Mindsetarbeit und für eigene Themen, die beim Ansehen der Videos in dir aufgetaucht sind.

Ort: Zoom

Zeiten: immer mittwochs, 17-19 Uhr in den ungeraden Wochen

### Anschrift

Mivedo AG  
Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen

### Kontakt

Telefon +41 75 406 03 03  
Mail buero@savina.de  
Web www.savina.de

### Bankverbindung

Überweisungen in CHF:

IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZ80A



# SAVINA

SOUL & SCIENCE ACADEMY

## Praktisches Üben:

In den geraden Wochen wird den Teilnehmern der Gruppe ein online-Raum mit Kleingruppenräumen zur Verfügung gestellt, in denen sie miteinander in Austausch über das Gelernte kommen und daraus Fragen für die nächste Q&A formulieren, in denen sie miteinander üben, das Gelernte vertiefen und in denen sie von mir gestellte Aufgaben gezielt bearbeiten.

Ort: Zoom

Zeiten: immer mittwochs, 17-19 Uhr in den geraden Wochen

## Inhalte:

Fundierte Fachwissen über Coaching und Beratung als Wissensdatenbank in Form von Videos hinterlegt und jederzeit abrufbar:

Was ist Coaching und was ist Psychologische Beratung?

Was ist der Unterschied zwischen Coaching und Therapie?

Qualifikationen versus Kompetenzen

Was ist wichtig beim ersten Kontakt?

Softskills

Die Grundhaltung eines Coaches / Beraters

Das 4-Ohren-Modell

Die verschiedenen Bezugsrahmen im Coaching

Die 3 Beratungstypen

Der Ablauf einer Beratung / eines Coachings

Das Lebensrad

Aktives Zuhören

Paraphrasieren und Verbalisieren

Joining

Fragetechniken

Beziehung zwischen Klient und Coach

Das Drama-Dreieck

Ressourcen

Das dreieinige Gehirn

Das Wissen des Körpers

Regulierung und Zentrierung

Wahrnehmungspsychologie

Die Geschichte der Psychologie

Positive Psychologie

Reframing

Zirkuläres Fragen

Praxispapiere

### Anschrift

Mivedo AG  
Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen

### Kontakt

Telefon +41 75 406 03 03  
Mail buero@savina.de  
Web www.savina.de

### Bankverbindung

Überweisungen in CHF:

IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A



# SAVINA

SOUL & SCIENCE ACADEMY

Mini-Max-Interventionen  
Bäume, Bäume, Zwischenräume  
Grundlagen der Psychopathologie  
Achtsamkeit und Achtsamkeitsübungen  
Arbeit mit Imagination  
Weitere Techniken  
Schwingungserhöhung

Videos zur Praxis für die Coaching-Arbeit mit Menschen:  
Wissensdatenbank als Videos, Audios und PDFs zu o.g.  
Themen und  
Beispiel-Videos mit echten Klient\*innen, anhand derer  
man die gelehrteten Techniken nachvollziehen kann

Weitere

Besonderheiten:

Die gelehrteten Techniken habe ich mit echten Klient\*innen angewendet und gefilmt. Die Teilnehmer\*innen haben so die Möglichkeit, die Techniken in ihrer Anwendung in der Praxis anzusehen und aus konkreten Beispielen zu lernen.

Ich lege großen Wert darauf, dass in dieser Ausbildung die Wissens-Tun-Lücke übersprungen wird. Es gibt unzählige Ausbildungen, in denen man mit Wissen überhäuft wird. Ob man danach mehr KANN, ist nicht klar. Ich lege Wert auf den hohen praktischen Anteil, damit alle Teilnehmenden wirklich ins Tun kommen und mit diesen Kompetenzen gestärkt in ihre weitere Arbeit gehen können.

Es gibt jede Menge PDFs und Worksheets zum Download für alle, die Informationen nicht nur mündlich haben möchten.

Die Audios zu den Videos gibt es ebenfalls. Sie können heruntergeladen und somit mobil wiederholt jederzeit wiederholt werden und stehen den Teilnehmer\*innen nach dem Download lebenslang zur Verfügung.

## Anschrift

Mivedo AG  
Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen

## Kontakt

Telefon +41 75 406 03 03  
Mail buero@savina.de  
Web www.savina.de

## Bankverbindung

Überweisungen in CHF:  
IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A



# SAVINA

SOUL & SCIENCE ACADEMY

Kursstart: 10.04.2024 oder  
09.10.2024

Zertifizierung: Du erhältst den Titel „**Zertifizierter Coach / Psychologischer Berater**“ nach Einreichen eines Videos, in dem du eine ganz normale Stunde mit einem Klienten / einer Klientin arbeitest, dabei die gelernten Techniken anwendest und das Video selbst reflektierst (schriftlich oder mündlich in einer zusätzlichen Audio-Datei)

Kursleitung: Savina Tilmann, langjährige Traumatherapeutin und Psychologische Beraterin / Coach in eigener Praxis und Dozentin im Bereich Coaching, Therapie, Trauma und Trauer seit über 10 Jahren. ([www.savina.de](http://www.savina.de))

Veranstalter: Mivedo AG  
Geschäftsführerin: Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen  
Schweiz

Preis: 2.800.- CHF

Weitere Infos: <https://academy.savina.de/s/mivedo-Savina/325154>

Diese Ausbildung ist die Essenz aus all meinen eigenen Ausbildungen, Weiterbildungen und über 25 Jahren eigener Praxis.

## Anschrift

Mivedo AG  
Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen

## Kontakt

Telefon +41 75 406 03 03  
Mail [buero@savina.de](mailto:buero@savina.de)  
Web [www.savina.de](http://www.savina.de)

## Bankverbindung

Überweisungen in CHF:  
IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A