

NeQra

Neuro Equilibrium &
Resonance Approach



RESONANZ COACH AUSBILDUNG

NACH SAVINA TILMANN

INHALTSVERZEICHNIS



Deine Mentorin - Wer ist Savina Tilmann	3
Ausbildung zum NeQra® Resonanz Coach	11
Die NeQra® Ausbildung auf einen Blick	12
Das bringt dir die Ausbildung	13
Für wen diese Ausbildung gemacht ist	14
Das sagen andere über die Arbeit von Savina	16
NeQra® Modulübersicht	17
FAQs zur Ausbildung	19
Werde die/der Begleiter/in, die Menschen sich wünschen	21
Jenseits von Bewertung	22

DEINE MENTORIN

SAVINA TILMANN



Hi, ich bin Savina, und schon mein Leben lang sind Kommunikation und menschliches Verhalten meine Themen.

Ich habe sehr früh erkannt, dass Kommunikation weit mehr umfasst als das Bilden von Worten auf der einen und das Wahrnehmen der Worte auf der anderen Seite.

Und ich habe mich sehr früh mit dem Thema Trauma befasst, weil ich bemerkt habe, dass Trauma nicht nur mich (ich habe in jungen Jahren schon einige nahe Menschen verloren, darunter meine beste Freundin mit 12 Jahren) und meine Eltern betrifft, sondern fast alle Menschen; und das hat Folgen - auf ihr Verhalten und auf ihre Fähigkeit zu kommunizieren, zu fühlen, zu spüren, zu reflektieren.

Kommunikation und Psyche haben mich also gleichermaßen interessiert.

- Mit 19 war ich jüngste und jahrgangsbeste Gebärdensprachdolmetscherin in Bayern
- Mit 20 begann ich ein Studium der Gebärdensprachen und der Psychologie
- Mit 21 habe ich meine erste Ausstiegsbegleitung gemacht für eine Frau, die aus einem organisierten Gewaltkontext ausgestiegen ist

Mein Traum zerbrach

Erst mit der fertigen Diplomarbeit in meinen Händen erfuhr ich, dass ich im zweiten Hauptfach (Psychologie) nicht abschließen kann. Ich müsse meinen Magister in Gebärdensprachen machen.

Mein dortiger Dozent hatte mir allerdings deutlich gemacht, dass er sich dafür einsetzen werde, dass ich als hörende Person nicht in der Gebärdensprachforschung arbeiten werde. Ich sei ja keine Muttersprachlerin. Deshalb hatte ich mich der Psychologie mehr zugewandt.

Jung und wütend brach ich nach 12 Semestern mein Studium ab.

WENN SICH EINE TÜR SCHLIESST...



...geht eine andere auf.

Ich machte meine staatliche Prüfung zur Gebärdensprachdolmetscherin, ließ mich vereidigen und lernte viele Dinge über Menschen, ihr Verhalten und ihre Kommunikation in den Jahren als Dolmetscherin.

- Vor Gericht
- In 30 Kreißsälen
- Bei 200+ Elternabenden
- Bei 1000+ Arztbesuchen
- Im Gefängnis
- In Ausbildungen und an Universitäten
- Bei Großveranstaltungen, Gala-Abenden und Vorträgen
- Auf kleinen und großen Bühnen (mit Sascha Grammel, Katia Saalfrank, Matze Knop, Kurt Beck, Angela Merkel, Malu Dreyer, Rüdiger Nehberg, Desmond Tutu u.a.)





Sascha Grammel



Matze Knop



Stephen Porges



Malu Dreyer



Katia Saalfrank



Peter Levine

Sozialministerin Malu Dreyer (links) folgt dem „Handspiel“ von Gebärdensprache-Dolmetscherin Savina Tilmann, die per Video-Konferenz mit dem Koblenzer Amt für soziale Angelegenheit in einer Passangelegenheit kommuniziert. Foto: Jörg Niebergall



Jörg Pilava



Kirchentag mit Desmond Tutu



Angela Merkel



Rüdiger Nehberg



Sascha Grammel



Katia Saalfrank

DER WEG ZUR TRAUMATHERAPEUTIN



Gegen Ende meiner Zeit an der Uni freundete ich mich mit einer Frau an, die ich auf einer Feier kennengelernt hatte. Nach 2 Jahren intensiver Freundschaft offenbarte sie mir, dass sie die Diagnose "Multiple Persönlichkeit" habe.

Was ich ad acta gelegt hatte, bekam einen neuen Fokus:

Die menschliche Psyche... Trauma... die Folgen... der Alltag mit Trauma... verstehen wollen... unterstützend sein wollen...

Ich sog alles an Wissen und Erfahrung auf, was ich kriegen konnte.

Ich ließ mich ausbilden in den Bereichen Trauma, Kommunikation, Psychopathologie, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung.

● 2008 Abschluss Heilpraktikerin für Psychotherapie

● 2009 Praxisgemeinschaft in Essen

Ab diesem Zeitpunkt habe ich nie aufgehört, mich weiterzubilden.

Inzwischen liegen 169 Seiten Aus-, Fort- und Weiterbildungsabschlüsse und -bescheinigungen in meinem Ordner.

MEINE VISION WURDE GEBOREN

Als ich von einer renommierten Heilpraktikerschule gefragt wurde, ob ich bei ihnen die angehenden Heilpraktiker_innen für Psychotherapie und die Ausbildung zum Coach / Psychologischen Berater unterrichten wolle, war mir klar:

Genau das will ich!

DIE EIGENE AUSBILDUNG



ÜBER DIE JAHRE SAH ICH IMMER MEHR, DASS DIE VON ALLEN GEWÜNSCHTEN KLASSISCHEN TOOLS UND TECHNIKEN NICHT FÜR ALLE FUNKTIONIEREN.

Die Folgen:

- Menschen, die reich an Wissen waren, trugen ihr Licht trotzdem nicht in die Welt.
- Menschen zweifelten trotz guten Unterrichts immer noch daran, dass sie gut genug sind.
- Menschen meldeten zurück, dass die Standardtechniken bei ihnen bzw. ihren Klientinnen nicht funktionieren.
- Teilnehmer sagten mir, dass sie sich als Versager fühlten, weil sie einfach nicht losgehen für ihren Traum.

Genau! Die klassischen Methoden funktionieren nicht für alle!

Sie funktionieren für Menschen, die ohnehin schon so viel an sich gearbeitet haben, dass sie eigentlich fast keine Begleitung mehr brauchen, weil sie ihre Prozesse ganz von selbst machen.

Aber wir haben immer mehr Klient_innen, die erst am Anfang dieses Weges stehen. Warum?

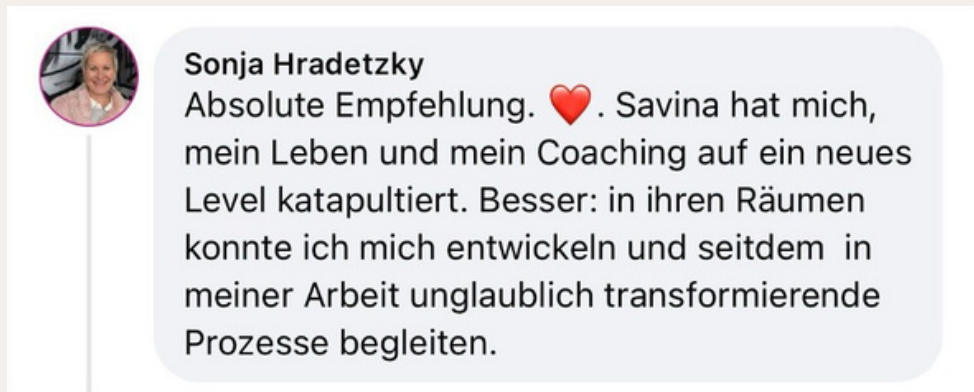
- Herausfordernde Zeiten: Schneller, mehr Druck, Anpassungsfähigkeit ist überall gefragt.
- KI im Vormarsch: Die Menschlichkeit geht immer mehr verloren und wird daher mehr denn je gebraucht.


WIR BRAUCHEN EINE NEUE ART DES COACHINGS

— ✨ —
"EMBRACE YOUR INNER WISDOM",
HEUTE NEQRA®,
WAR GEBOREN

Und so wurde meine Vision Realität:

- Ich zeige Menschen meine "Shortcuts"



**Sonja Hradetzky**
Absolute Empfehlung. ❤️. Savina hat mich, mein Leben und mein Coaching auf ein neues Level katapultiert. Besser: in ihren Räumen konnte ich mich entwickeln und seitdem in meiner Arbeit unglaublich transformierende Prozesse begleiten.

- Ich begleite sie auf ihrem Weg und bin wirklich an ihrer Seite, auch und vor allem in Übungseinheiten

Wow, danke für diesen Raum, den Du mir mit Deinem Einfühlungsvermögen und Deiner Achtsamkeit geboten hast - DANKE!!!
Ich wusste gar nicht, dass es Menschen gibt, die einem das Gefühl vermitteln: "hier darf ich scheitern und mich dabei auch noch gut fühlen" - völlig verrückt und zugleich einfach nur heilsam!
Und gefühlt war es mein erstes Mal mich einzulassen anstatt irgendwie zu flüchten 😊

- Ich zeige ihnen, dass sie die Weisheit in sich tragen, die wirklich gutes Coaching braucht



Liebe Savina,
aus tiefstem Herzen möchte ich dir danken für diese wundervolle Reise, die du mit dieser Ausbildung möglich gemacht hast.

Was sich daraus in mir entwickeln durfte, ist kaum in Worte zu fassen: Klarheit, Vertrauen und eine [Verbindung zu meiner inneren Weisheit](#), die zuvor nur leise spürbar war. Jetzt ist sie präsent – und ich weiß, dass sie mir bleiben wird.

Ich bin zutiefst dankbar für dein Wirken, deine Präsenz und die Räume, die du hältst. Es war nicht einfach „eine Ausbildung“, es war eine Erfahrung, die mich verändert hat.
Danke für dein Licht

Mit Begeisterung und Dankbarkeit

Stefanie (Teilnehmerin 2024/2025)

DAS BUCH

—◆—

”SAVINA, DU KANNST EINEM DAS LEBEN SO GUT
ERKLÄREN!
BITTE SCHREIB ENDLICH EIN BUCH!”



Mein Buch “Du bist doch ~~nicht~~ normal” ist ab August 2026 vorbestellbar und erscheint im Oktober 2026.

Wer die Logiken des Lebens und der Psyche versteht, kann sowohl im persönlichen Alltag als auch in der professionellen Begleitung entspannt bleiben.

Das Gegenüber jenseits von Worten lesen und verstehen zu können, macht das Miteinander leicht und und die Begleitung tief bei gleichzeitiger Leichtigkeit.

111 Wahrheiten, die dein Leben nachhaltig verändern, machen dieses Buch zu einer Pralineschachtel, die jeder Mensch immer griffbereit haben sollte.

Wenn du informiert werden möchtest, wann und wie du das Buch vorbestellen kannst, trag dich gerne hier ein: www.savina.de/buch



Inzwischen habe ich Hunderte von Menschen auf ihren Weg gebracht und sehe, wie jedes einzelne Licht die Welt zu einem besseren Ort werden lässt, an dem wir einander (und uns selbst) wieder zuhören und mit Liebe und Menschlichkeit begegnen.

Savina Tilmann



Cristina Sciandrone

"Wenn Savina spricht, höre ich nicht nur ihre Stimme, sondern fühle die Liebe, die in ihren Worten mitschwingt."

★★★★★



Hanna Heidemann

"Die Ausbildung war das schönste Geschenk der letzten Jahre, dass ich mir selber gemacht habe. Savinas Art, Dinge zu beschreiben und anschaulich zu machen sind für mich einmalig und das Wissen tropfte mir sozusagen direkt ins Herz. Ich kann diese Ausbildung von Herzen empfehlen und allen, die sich dafür begeistern nur wünschen, in diesen Genuss zu kommen. :) ♥ Danke ♥ Hanna Heidemann"

★★★★★



Hanna Wassmann
PSYCHOLOGISCHE BERATERIN

"Aber das Allerwichtigste, und damit habe ich beim Buchen des Kurses überhaupt nicht gerechnet: Savina hat so eine unglaublich tolle menschliche Art, Dinge zu erklären, Wissen zu vermitteln und einen aber auch ins Spüren zu bringen, dass das ganz nebenbei auch innere Prozesse anstößt. Und ich würde sagen, ich bin jetzt nicht nur reicher an Wissen und an Techniken, sondern ich bin schon auch irgendwo ein anderer Mensch geworden. Ich bin weicher geworden, ich bin offener geworden, ich habe eine ganz andere Haltung der Welt und den Menschen gegenüber und dafür bin ich auch unglaublich dankbar. Das ist, glaube ich, mit keinem Geld der Welt zu bezahlen."

★★★★★



Kathrin Friesecke
GANZHEITLICHES COACHING

"Was für eine wunderschöne, kraftvolle Ausbildung! Zu sehen was für Prozesse möglich werden, wenn man sich an einfache aber wichtige Dinge hält, begeistert mich. Ich konnte in der Zeit nicht nur fürs Coaching sondern auch für mich persönlich so viel mitnehmen und bin einfach nur dankbar dafür."

★★★★★

DAS ERWARTET DICH IN DER ERSTEN RESONANZ-COACH AUSBILDUNG IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM



NeQra verbindet Neuropsychologie, Affektregulation & Resonanzforschung und viel Wissen über die menschliche Psyche mit Präsenz.

Damit du verstehst, warum Veränderung entsteht – und wie du sie sicher begleitest

NEQRA IST:

- neurobiologisch fundiert
- menschlich klar
- emotional tief

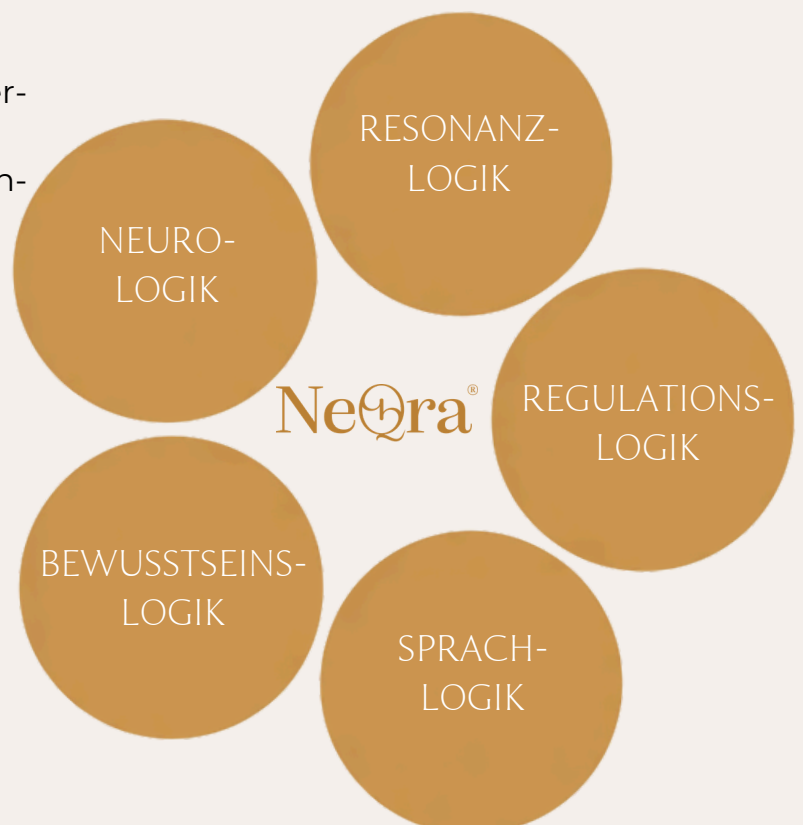
AUFGEBAUT AUS 5 LOGIKEN

...die dir Schritt für Schritt das gesamte menschliche Sein erklären und dich in deine eigene Transformation führen.

Für deine Sicherheit als Coach.

Für deine Kompetenz, Menschen wirklich sehen und verstehen zu können.

Um dein Licht endlich in die Welt zu tragen.



AUF EINEN BLICK AUSBILDUNG ZUM RESONANZ COACH



In deiner NeQra®-Ausbildung gehst du auf eine Reise, die zwei Dinge verbindet: **fachliche Coaching-Kompetenz** und **deinen eigenen inneren Reifungsweg**. Dich erwarten neueste Erkenntnisse aus Neuropsychologie, Affektregulation und Resonanzforschung – übersetzt in eine Praxis, die du sofort anwenden kannst.


Du lernst, wie du nicht nur mit dem Menschen arbeitest, der dir gegenüber sitzt, sondern auch mit seinem “unsichtbaren Wächter”, der darüber entscheidet, ob eine Intervention, eine Frage, ein Vorschlag überhaupt beantwortbar oder umsetzbar ist.


Ein Wissen, was dir für den Rest deines Lebens einen Vorteil in jeder Kommunikation verschaffen wird.

 **NEQRA COACH: 8 MONATE**
Dauer der Ausbildung

 **DEINE MENTORIN**
Savina ist immer dabei

 **GEMEINSCHAFT, DIE TRÄGT**
Austausch, Unterstützung

 **27 MODULE**
für alles, was du wissen musst

 **SKRIPT**
über 800 Seiten

 **WORKSHEETS**
Zur Vor- und Nachbereitung

 **32 LIVE-SESSIONS**
ALLE mit Savina

 **ABSCHLUSS-ZERTIFIKAT**
NeQra® Resonanz Coach

 **EIGENE TRANSFORMATION**
Inbegriffen :-)



DAS BRINGT DIR DIE AUSBILDUNG



IN DER AUSBILDUNG LERNST DU,

- wie du Veränderung so begleitest, dass sie im Nervensystem sicher und im Körper verankert wird – statt nur im Kopf verstanden - damit deine Klientinenn auch tatsächlich in die Umsetzung kommen
- wie du innere Schutzmuster erkennst und respektvoll damit arbeitest, ohne Menschen zu drängen
- wie du Sprache so nutzt, dass sie Handlungsfähigkeit stärkt: offen, einladend, präzise
- wie du deine eigene Präsenz als regulierende Ressource einsetzt – für dich und für andere
- wie du mit Glaubenssätzen arbeitest, ohne sie „wegzumachen“ – sondern so, dass neue innere Optionen entstehen
- wie du Geschichte und Prägungen einordnest, ohne dich darin zu verheddern – und den Blick nach vorn behältst
- wie du Blockaden als Information liest und daraus stimmige nächste Schritte ableitest
- wie du zu mehr Selbstkontakt, Klarheit und innerer Balance findest – und genau daraus begleitest

13



Petra Otte, Psychologische Beraterin



Liebe Savina, ich danke Dir von Herzen ♥ Ich habe durch unsere Ausbildung so viel an Weite gewonnen. Da ist so viel Raum. Deine wunderbare Art, jeden persönlich zu begleiten... Du vermittelst nicht nur Wissen... Du hast mich sehr darin unterstützt, noch mehr ins Fühlen zu kommen, ich sein zu dürfen. Danke für alles!



Anne Roth, Hypnosecoach



Liebe Savina, gerade hatten wir unseren letzten gemeinsamen Call von unserer Ausbildung. Hätte mir jemand vor einem halben Jahr gesagt, ich würde heute beim Abschied vor Rührung weinen, ich hätte es nicht geglaubt. Die Ausbildung hat sowohl für mich persönlich als auch für meine Arbeit mit Klienten so viel verändert. Ich habe bei dir gelernt, weicher zu werden und meinen Mitmenschen mit offenem Herzen und bedingungsloser Akzeptanz zu begegnen. Das fühlt sich so wunderbar friedlich an. Ich habe verinnerlicht, wie wertvoll es ist, mich als Begleiterin selbst zu regulieren und damit den Raum richtig gut halten zu können. Du strahlst so viel Liebe und Sanftheit aus und vermittelst genau das.

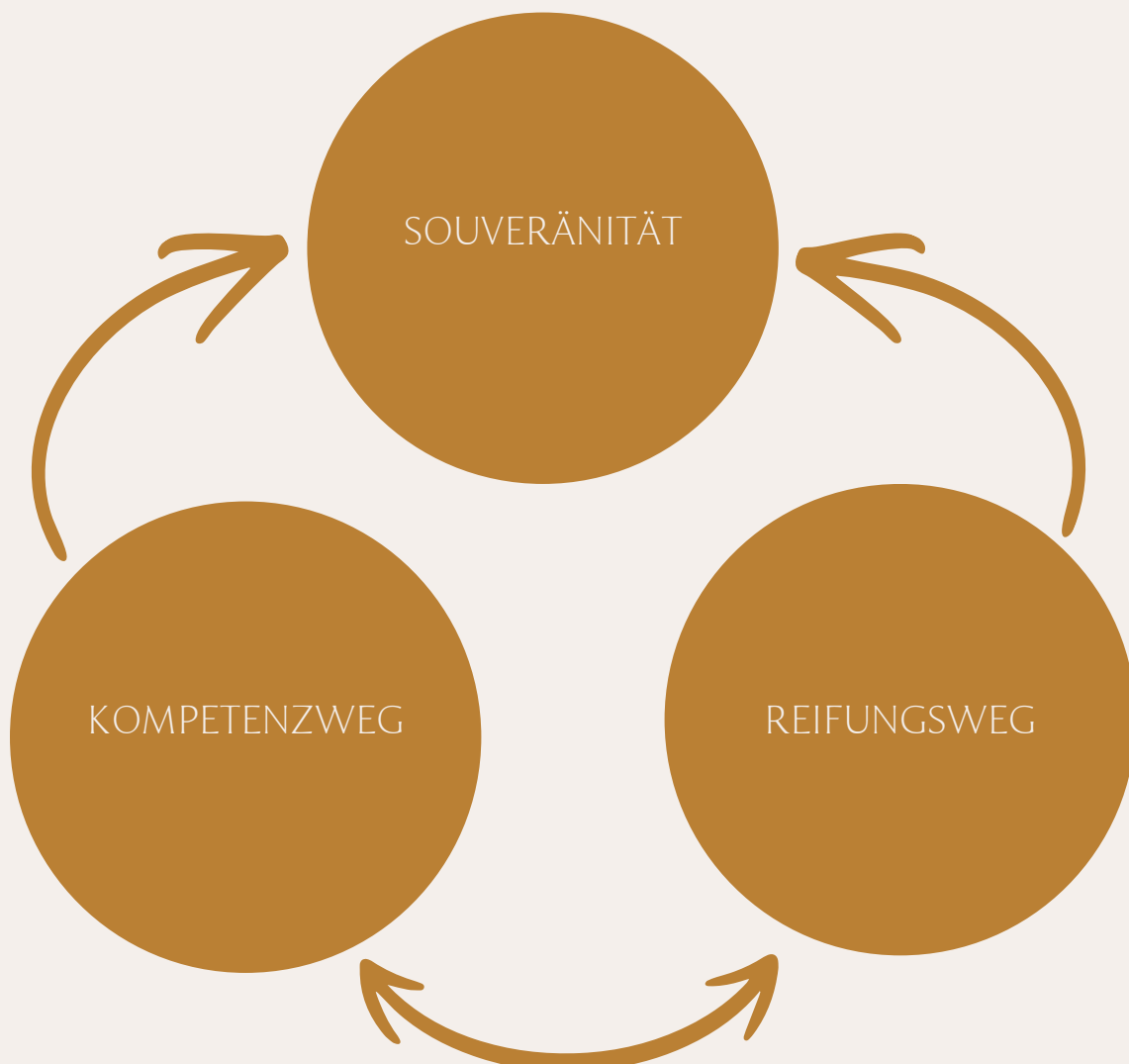
FÜR WEN DIESE AUSBILDUNG GEMACHT IST



Die NeQra®-Coaching-Ausbildung ist für Menschen, die ihre Begleitung nicht „aus dem Bauch heraus“ machen wollen, sondern verstehen möchten, was wirkt – und dieses Wissen in eine klare, menschliche Coaching-Praxis übersetzen wollen.

Sie ist zugleich ein Kompetenzweg (Coaching-Handwerk, Sprache, Prozessführung) und ein Reifungsweg (Selbstkontakt, Präsenz, Regulation) – weil wir Menschen nur so begleiten können, wie wir uns selbst halten können.

Du kannst das Gelernte direkt in deinen beruflichen und privaten Kontext übertragen: in Gesprächen, Führung, Teamdynamiken, Beratung, Training – und natürlich in deine Arbeit als Coach. Nach der Ausbildung sind deine Coaching-Fähigkeiten spürbar präziser, sicherer und wirksamer.



DU BIST IN DIESER AUSBILDUNG RICHTIG, WENN DU



- Coaching von Grund auf lernen möchtest – fundiert, strukturiert und zugleich menschlich
- bereits mit Menschen arbeitest (z. B. Coaching, Training, Therapie, Beratung, Führung, Pädagogik, soziale Arbeit) und deine Kommunikation auf Augenhöhe vertiefen willst
- verstehen willst, wie Stress, Schutz und Wachstum im Menschen entstehen – und wie du damit im Coaching sicher umgehst
- deine eigene Präsenz als regulierende Ressource entwickeln möchtest, statt dich im Kontakt zu verlieren
- mit Sprache so arbeiten willst, dass sie Handlungsfähigkeit stärkt und Entwicklung ermöglicht
- dich beruflich weiterentwickeln oder neu positionieren möchtest – mit einem Ansatz, der wissenschaftlich fundiert ist und dennoch im Menschsein verwurzelt bleibt

Nach der Ausbildung kannst du ...

- Coachings souverän führen – auch wenn Emotionen groß werden
- Muster als Nervensystem-Logik lesen und sie fürs Coaching zu nutzen, statt sie zu bewerten
- klare Prozesse gestalten - ohne Menschen zu drängen
- dich als NeQra®-Resonanz-Coach professionell aufstellen



DAS SAGEN ANDERE ÜBER DIE ARBEIT VON SAVINA



Silvia Clark, Psychologische Beraterin & Schmerz-Coach

Die Ausbildung war für mich der entscheidende Feinschliff, der alle meine bisherigen Ausbildungen – unter anderem in Verhaltenstherapie, Schematherapie und Gesprächstherapie nach Rogers – zu einem Ganzen zusammengeführt und wie einen Diamanten geschliffen hat.

Das Besondere: Es geht nicht darum, möglichst viele Methoden zu kennen, sondern darum, im richtigen Moment die richtige Frage zu stellen – individuell auf den Menschen und sein aktuelles Thema abgestimmt. Diese Tiefe und Flexibilität habe ich so noch in keiner Ausbildung erlebt.

Wer überlegt, ob er diese Ausbildung machen soll – ich kann nur sagen: Sie ist ein Geschenk. Sie gibt nicht nur Wissen, sondern verändert die Art, wie man Menschen begleitet, und gleichzeitig auch den Blick auf sich selbst. Für mich war es eine Reise, die ich jederzeit wieder antreten würde – für meine Klient*innen, mein Umfeld und für mich selbst. PS. 5 Sterne reichen nicht aus ;)



Stephanie Hirschberger, Coach, Psychologische Beraterin

Savina ist eine unglaublich herzliche Persönlichkeit, die es mit ihrer liebevollen und authentischen Art schafft, dass man mit mehr Liebe zu sich und zu anderen schaut.



Jacqueline Deissner, Coach

Savina schafft es, eine ganz besondere Atmosphäre zu kreieren – offen, herzlich und voller Vertrauen. Ihre Art, Wissen zu vermitteln, ist einfach einzigartig: verständlich, tiefgehend und immer mit dem Gefühl, dass man wirklich gesehen und ernst genommen wird. Besonders beeindruckt hat mich ihre Fähigkeit, komplexe Themen mit Leichtigkeit und Humor zu erklären. Die Ausbildung war für mich nicht nur eine fachliche Weiterbildung, sondern auch eine Reise zu mir selbst. Ich habe so viel über mich und andere gelernt und fühle mich jetzt sicher und gut vorbereitet, um Menschen in herausfordernden Lebenssituationen zu begleiten. Savina ist eine inspirierende Persönlichkeit, und ich bin unglaublich dankbar, dass ich von ihr lernen durfte. Diese Ausbildung war für mich ein echtes Geschenk, und ich kann sie von Herzen weiterempfehlen. Grüße Jacqueline



Bernadetta Michaldo-Fuhr, Gesangs- und Klavierlehrerin

Ich bin nur dankbar, dass ich so viel lernen und auf meinen Lebensweg mitbekommen habe. Seit dieser Ausbildung ist wirklich - alles - anders. Der Umgang mit meiner eigenen Geschichte, mit meinen Mitmenschen, privat und beruflich. Ich bin jeden Tag weiter am lernen, ausprobieren und kann inzwischen auf die Dinge die da so auftauchen, aus ganz verschiedenen Perspektiven hinschauen. Diese Ausbildung hat nichts mit der üblichen Stoffvermittlung zu tun. Sie spricht nicht nur den Verstand an. In erster Linie ist sie eine Begegnung der Herzen und das macht sie so absolut einmalig.

NEQRA-MODULÜBERSICHT



MODUL 1
Onboarding



MODULE 2 UND 3
Grundlagenwissen



MODULE 4 - 6
Haltung und innere Klarheit



MODUL 7
Neuro-Logik



MODUL 8
Resonanz-Logik



MODUL 9
Regulations-Logik



MODUL 10
Sprach-Logik



MODUL 11
Bewusstseins-Logik



MODUL 12
Beratungsablauf



MODUL 13
Das Erstgespräch



MODUL 14
Tools und Techniken



MODUL 15
Ressourcenarbeit



MODUL 16 UND 17
Geschichtliche Einordnung



MODUL 18
Business-Themen



MODUL 19
FAQs



Erst Wenn das Nervensystem sich sicher
fühlt, entstehen Wahlmöglichkeiten:
in Sprache, in Handlung, in Beziehung.
NeQra® beginnt dort:
bei Sicherheit, Präsenz und Resonanz.

**Lerne Sicherheit zu erzeugen –
und Veränderung wird möglich.**

Denn nicht Einsicht verändert Menschen.
Sicherheit tut es.

SAVINA TILMANN

FAQS

ZUR AUSBILDUNG



Wie viel Zeit muss ich einplanen?

NeQra ist so aufgebaut, dass es alltagstauglich bleibt – und trotzdem tief wirkt. Du hast einen festen Live-Rhythmus (2 Stunden pro Woche) und ergänzt ihn durch Selbstlernzeit in deinem Tempo. Viele Teilnehmende kommen gut zurecht mit zusätzlich ca. 1–3 Stunden pro Woche für Videos/Reflexion/Übung – je nachdem, wie intensiv du eintauchen möchtest.

Ist NeQra praxisorientiert oder „nur Wissen“?

Sehr praxisorientiert. Du lernst nicht nur Konzepte – du übst sie: Sprache, Prozessführung, Präsenz, Regulation, Resonanz. Und du siehst in Demo-Videos, wie Techniken im echten Kontakt wirken.

Kann ich individuell starten?

Die gemeinsame Live-Zeit von NeQra® startet zu fixen Terminen, damit die Gruppe gemeinsam durch die Module geht, üben kann und eine Lernkultur im echten Miteinander entsteht. (Das ist Teil des Wirkprinzips: Lernen in Resonanz.)

Du kannst aber individuell ab Buchung schon mit der Online-Academy loslegen und dich in die Videos, Audios und Begleitunterlagen einarbeiten. Es gibt also quasi sowohl einen individuellen Start als auch einen gemeinsamen.

Was, wenn ich nicht bei jedem Live-Call dabei sein kann?

Kein Problem. Du kannst Inhalte nachholen. Q&A-Calls werden aufgezeichnet und stehen dir danach zur Verfügung. Übungs-Sessions leben stärker vom Dabeisein – aber auch hier gilt: Das Leben darf passieren.

Zu welchen Uhrzeiten sind die Live-Calls?

Je nach Starttermin gibt es unterschiedliche Zeitfenster (z. B. vormittags oder abends). Die genauen Zeiten stehen bei der von dir gewählten Terminvariante. Die beiden häufigsten Varianten sind Mittwoch, 9-11 Uhr oder Mittwoch 18:30-20:30 Uhr).

Werden alle Inhalte auf einmal freigeschaltet?

Nein. Der größte Teil ist aber direkt ab Buchung zugänglich.

Einige Inhalte ergeben allerdings erst Sinn, wenn wir in die gemeinsame Live-Zeit starten. Sie werden dann zum Start-Termin freigeschaltet.

Ist das technisch kompliziert?

Nein. Du bekommst Zugang zur Online-Academy, alles ist klar gegliedert. Und wenn etwas hakt, gibt es Support unter support@savina.de – du musst dich nicht allein durch Technik kämpfen.

Warum dauert die Ausbildung mehrere Monate?

Weil NeQra® nicht auf „Schnell-Veränderung“ setzt, sondern auf stabile Veränderung.

Echte Kompetenz entsteht durch Wiederholung, Übung, Feedback und Integration – und genau dafür ist die Dauer da: als Sicherheitsfaktor.

Was ist, wenn ich schon viele Kurse gemacht habe – und mir nicht mehr richtig vertraue?

Dann bist du nicht „falsch“, sondern wahrscheinlich müde von Konzepten ohne Verkörperung.

NeQra® lässt dich nicht mit Theorie allein. Du bekommst Struktur, Praxis und einen Rahmen, in dem du Schritt für Schritt mehr Sicherheit entwickelst – in dir und in deiner Begleitung.

Ist NeQra auch sinnvoll, wenn ich nicht als Coach arbeiten will?

Ja. Viele machen NeQra® auch als Entwicklungsweg für Präsenz, Selbstkontakt und Kommunikation – privat oder beruflich. Du kannst später entscheiden, ob du damit professionell begleiten möchtest.

Wie läuft das Abschluss-Zertifikat ab?

Zum Abschluss reichst du ein Praxisvideo ein (Coaching durchführen und reflektieren). Du bekommst dazu eine Abschlussanalyse/Feedback, damit klar ist, was du bereits gut verkörperst – und wo du noch weiter wachsen kannst.

Wie finde ich heraus, ob NeQra zu mir passt?

Wenn du unsicher bist, am besten über ein Gespräch/Info-Call: Du stellst deine Fragen, wir schauen gemeinsam, ob NeQra® wirklich zu deinem Ziel und deinem Alltag passt – und du entscheidest in Ruhe.

STARTE JETZT

WERDE DIE BEGLEITERIN, DIE MENSCHEN SICH WÜNSCHEN



Wenn nicht jetzt – wann dann?

NeQra® ist dein Weg, Feinfühligkeit in Kompetenz zu verwandeln: mit wissenschaftlichem Fundament, viel Praxis und einer Lernkultur, die Sicherheit vor Tempo stellt.

Wenn du bereit bist, Begleitung auf ein neues Niveau zu bringen – fundiert, menschlich, reif – dann passt du wunderbar zur NeQra® Resonanz-Coach-Gemeinde.

DAS SIND DIE NÄCHSTEN SCHRITTE:



- 1 DEIN GESPRÄCHSTERMIN**
Vereinbare jetzt gleich einen Termin mit uns für Deine Fragen und Anliegen rund um die Ausbildung unter: <https://www.savina.de/gesprach>
- 2 DAS GESPRÄCH SELBST**
Wir beantworten deine Fragen rund um die Ausbildung und schauen gemeinsam, ob und wie NeQra® für dich geeignet ist.
- 3 DEIN AUSBILDUNGSSTART**
Worauf wartest du noch?
Gib dir selbst ein JA zu deinem Weg, deinem Licht und deiner Vision!
Du kannst dich auch direkt hier zur Ausbildung anmelden. <https://www.savina.de/negra/> oder: Scanne einfach den QR-Code.



JENSEITS VON BEWERTUNG

ENTSTEHT EIN RAUM,
IN DEM ALLES MÖGLICH IST
UND ALLES SEIN DARF.



**Mach aus Feinfühligkeit Kompetenz
und öffne Räume,
in denen Menschen aufblühen.**

SAVINA TILMANN