

# Embrace your inner Wisdom - Ausbildung zum Tiefendialog-Coach / Psychologische:n Berater:in

## Du willst Menschen begleiten - mit Herz, mit Klarheit und mit echtem Handwerkszeug?

Dann tauch ein in eine Ausbildung, die mehr ist als nur Wissen. *Embrace your inner wisdom* ist eine intensive Online-Reise über 6 Monate – für alle, die lernen wollen, Menschen wirklich zu sehen, zu verstehen und auf ihrem Weg kraftvoll zu begleiten.

Dich erwarten über 210 Videos, die dir alles an die Hand geben, was du für eine fundierte Coaching- oder Beratungspraxis brauchst. Dazu kommen praktische Übungen, lebendige Live-Calls und eine persönliche Begleitung durch mich – mit all meiner Erfahrung aus über 26 Jahren Arbeit mit Menschen.

Diese Ausbildung ist genau richtig für dich, wenn du:

- in deinem eigenen Tempo lernen willst, aber nicht allein bleiben möchtest,
- endlich ins Tun kommen willst, statt nur Theorie zu sammeln,
- nach einer Kombination aus Fachwissen, Herz und gelebter Erfahrung suchst,
- oder bereits mit Menschen arbeitest und deine Fähigkeiten auf ein neues Level bringen willst.

## Und vielleicht auch, weil du spürst: Da ist etwas in dir, das endlich raus will.

Etwas, das andere stärken, begleiten, berühren kann – auf eine Weise, wie nur *du* es kannst.

Bist du bereit? Dann lass uns losgehen.

Hier kannst du deinen Platz sichern: <https://savina.de/go/>

Oder scanne einfach diesen QR-Code:



# Für wen ist diese Ausbildung gedacht?

## Neustarter im Beratungsbereich

Du spürst den Wunsch, Menschen zu begleiten – als Coach, Berater\*in oder einfach als ein Mensch, der anderen wirklich zur Seite stehen will.

Was dir noch fehlt, ist eine Ausbildung, die dich nicht nur mit Wissen, sondern mit echtem Handwerkszeug ausstattet – und dich ermutigt, deinen ganz eigenen Weg zu gehen.

*Embrace your inner wisdom* ist genau dieser Einstieg. Fundiert, praxisnah und tiefgehend – für alle, die nicht nur begleiten *wollen*, sondern lernen möchten, **wie**. Schritt für Schritt. Mit Herz und Verstand.

## Berufstätige mit Menschenkontakt

Du arbeitest bereits mit Menschen – Tag für Tag, mit ganzem Herzen.

Doch manchmal spürst du: *Da fehlt noch etwas.* Eine fundierte Basis in Gesprächsführung. Psychologisches Know-how. Werkzeuge, mit denen du das, was du fühlst, auch professionell begleiten kannst.

Ob als Heilpraktikerin, Ärztin, Trauerbegleiter\*in, in einer Kontaktstelle oder im Bereich der Körperarbeit – in dieser Ausbildung kannst du dein Wissen vertiefen und dein Wirken auf eine neue Ebene bringen. Nicht, um alles anders zu machen. Sondern um sicherer, klarer und noch wirkungsvoller für andere da zu sein.

Diese Ausbildung ist darauf ausgelegt, dich nicht im Theorie-Dschungel allein zu lassen, sondern dich Schritt für Schritt in die praktische Anwendung zu führen. Alles, was du lernst, kannst du direkt in deinen beruflichen Alltag mitnehmen – sei es in Gesprächen, in der Begleitung von Menschen oder in deiner Haltung als Coach oder Berater\*in.

Es geht nicht nur ums Verstehen, sondern ums **Verkörpertsein**. Um den Moment, in dem aus Wissen Wirkung wird.



# So funktioniert die Ausbildung

Die Ausbildung verbindet flexibles Selbststudium mit regelmäßigen Live-Sessions und praktischen Übungseinheiten.



## Video-Akademie

Ab dem Moment deiner Buchung erhältst du Zugriff auf über 210 Videos – klar strukturiert, praxisnah und sofort anwendbar. Du entscheidest, wann du lernst, wie tief du eintauchst und welches Thema gerade für dich dran ist.

## Live-Gruppencoaching

**Live dabei – alle zwei Wochen:** In der Live-Ausbildungszeit treffen wir uns jede Woche live für 2 Stunden. In den ungeraden Wochen: Raum für deine Fragen, Mindsetarbeit und persönliche Themen, die dich bewegen. Und: Raum zum Üben in Kleingruppen mit Begleitung von mir und meinem Team. Immer mittwochs: 17-19 Uhr in der Herbstausbildung oder 9-11 Uhr in der Frühjahrssausbildung.

## Praktisches Üben

In den geraden Wochen: Übungsräume in Kleingruppen zum Austausch, Vertiefen des Gelernten und Bearbeiten von gezielten Aufgaben in Begleitung von mir und meinem Team, sodass du immer an die Hand genommen wirst.

## Zertifizierung

**Abschluss mit Tiefe:** Nach 6 Monaten intensiver Live-Begleitung und einer eingereichten Praxisarbeit erhältst du den Titel „*Tiefendialog-Coach / Psychologischer Berater*“. Dafür filmst du eine echte Coachingsession, reflektierst deinen Prozess – und zeigst, was du wirklich kannst.

**Lernen, wo und wie es für dich passt:** Ob am Laptop, Smartphone oder Tablet – du kannst von überall aus teilnehmen. So lässt sich die Ausbildung flexibel in deinen Alltag integrieren – ganz gleich, ob du nebenbei arbeitest, Familie hast oder einfach gerne unabhängig bleibst.

# Inhalte der Ausbildung

**Viel mehr als Basics:** Die Ausbildung führt dich durch ein breites Spektrum an Themen, die du brauchst, um Menschen wirklich fundiert und professionell begleiten zu können – im Coaching ebenso wie in der psychologischen Beratung.

## Grundlagen und Abgrenzung

- Was ist Coaching und psychologische Beratung?
- Unterschied zwischen Coaching und Therapie
- Qualifikationen versus Kompetenzen
- Grundhaltung eines Coaches/Beraters

## Methoden und Techniken

- Aktives Zuhören und Joining
- Fragetechniken und zirkuläres Fragen
- Reframing und Mini-Max-Interventionen
- Arbeit mit Imagination und Achtsamkeit
- Interventions-Tools und -Techniken

## Psychologisches Fachwissen

- Wahrnehmungspsychologie
- Geschichte der Psychologie und des Coachings
- Positive Psychologie
- Grundlagen der Psychopathologie
- Persönlichkeitsmodelle

**Wissen, das lebendig wird:** Alle Inhalte sind mit praktischen Beispielen und echten Anwendungen verknüpft – damit du nicht nur verstehst, *was* zu tun ist, sondern gleich spürst, *wie* es geht.



# Besonderheiten dieser Ausbildung

## Praxisorientierter Ansatz

### Was diese Ausbildung wirklich besonders macht:

Der Fokus liegt nicht nur auf Wissen – sondern auf dem, was du damit machst. Du bekommst nicht nur Theorie, sondern siehst in echten Beispiel-Videos, wie die Methoden in der Praxis aussehen – mit echten Klient\*innen, echten Prozessen, echtem Leben.

Du erlebst, wie Fragen wirken können, wie ein Raum entsteht, in dem Entwicklung möglich wird, und wie kleine Interventionen große Wirkung entfalten. Du lernst nicht nur, *was* man tun kann – sondern *wie* es sich anfühlt, wenn es stimmig, achtsam und wirksam geschieht.

So entsteht die Brücke zwischen Lernen und Tun – zwischen Verstehen und Verkörpern. Und genau da beginnt echte Entwicklung: nicht nur im Kopf, sondern im ganzen System. Damit du am Ende nicht nur „ausgebildet“ bist, sondern **bereit** – für echte Begleitung.



**Begleitung mit Erfahrung und Herz:** Deine Ausbildungsleiterin Savina Tilmann bringt über 26 Jahre Praxiserfahrung mit – und teilt mit dir nicht nur ihr Wissen, sondern die Essenz aus unzähligen Aus- und Weiterbildungen sowie eigener therapeutischer Arbeit. Das macht diese Ausbildung zu einer echten Schatzkiste für deinen Weg – fundiert, gewachsen, praxiserprobт.



### Umfangreiche Materialien für deinen Lernweg

Du erhältst zu jedem Thema ein PDFs plus Worksheets zum Download – ideal, wenn du gern mit den Händen denkst, mitschreibst oder Inhalte auf deine eigene Weise vertiefen möchtest. So findet jeder Lerntyp genau das, was er braucht.



### Audio-Inhalte

**Lernen für unterwegs:**  
Alle Inhalte gibt's auch als Audio – zum Download und Mitnehmen. So kannst du die Ausbildung auch beim Spazierengehen, Autofahren oder Kochen vertiefen – ganz nebenbei und doch ganz bei dir.



### Langfristig für dich da:

Auch nach den 6 Monaten Live-Begleitung bleiben dir alle Video-Inhalte noch ein ganzes Jahr lang zugänglich – zum Wiederholen, Vertiefen und Dranbleiben in deinem eigenen Rhythmus.

# Der Weg zur Zertifizierung

Nach Abschluss der sechsmonatigen Live-Phase kannst du deine Zertifizierung als "Tiefendialog-Coach / Psychologischer Berater" erlangen.

## Praxiserfahrung sammeln

Du lernst nicht nur – du wendest auch an. In regelmäßigen Übungseinheiten mit anderen Teilnehmer:innen kannst du das Gelernte direkt ausprobieren, vertiefen und dich dabei sicher begleiten lassen. Und wenn du magst, kannst du parallel schon erste eigene Klientinnen begleiten – mit dem Rückenwind einer Ausbildung, die dich stärkt, inspiriert und auffängt.

## Video-Dokumentation erstellen

Zum Abschluss deiner Ausbildung filmst du eine echte Coaching-Stunde mit einem Klienten oder einer Klientin – so, wie sie wirklich ist: lebendig, ehrlich, mit allem, was du gelernt hast. Du zeigst, wie du die Techniken anwendest, aber vor allem: wie du als Coach präsent bist. Authentisch, klar und ganz bei deinem Gegenüber.

## Selbstreflexion einreichen

Zusätzlich zur Video-Dokumentation verfasst du freiwillig eine schriftliche Reflexion deiner Coachingsession. Du blickst zurück auf dein Handeln, deine Haltung, deine Wirkung – und lernst dadurch noch einmal auf einer tieferen Ebene. Diese Selbstanalyse ist kein Pflichtteil, sondern ein wertvoller Schritt auf deinem Weg zu mehr Klarheit, Sicherheit und Professionalität.

## Zertifikat erhalten:

Nach erfolgreicher Einreichung und Prüfung deiner Abschlussarbeit bekommst du dein Zertifikat – als sichtbare Anerkennung für alles, was du gelernt, angewendet und verkörpert hast. Es bestätigt deine Kompetenz als *Tiefendialog-Coach / Psychologischer Berater* und öffnet dir neue Wege, um professionell mit Menschen zu arbeiten – selbstbewusst, fundiert und mit deinem ganz eigenen Stil.



# Termine und Organisation

## Kursstarts

- Frühjahrs-Ausbildung: 08.04.2026
- Herbst-Ausbildung: 16.09.2026

Nach der Buchung erhältst du sofortigen Zugriff auf die Video-Akademie und kannst bereits vor dem offiziellen Start mit dem Lernen beginnen.

## Live-Termine

- Frühjahrs-Ausbildung: Mittwochs 9-11 Uhr
- Herbst-Ausbildung: Mittwochs 18:30-20:30 Uhr

In den ungeraden Wochen finden die Live-Coachings mit Savina statt, in den geraden Wochen die Übungsgruppen.

## Geleitet mit Erfahrung und Herz:

Die Ausbildung wird von Savina Tilmann geführt – Traumatherapeutin, psychologische Beraterin und seit über 10 Jahren Dozentin mit Leidenschaft. Sie bringt nicht nur Fachwissen, sondern auch Tiefe und gelebte Erfahrung mit. Veranstalter ist die Mivedo AG mit Sitz in der Schweiz – professionell organisiert, persönlich begleitet.

## Die Investition für die gesamte Ausbildung: 4700.-

### Online-Academy

- 210+ Videos
- klar strukturierte Module
- Audio-Downloads aller Inhalte
- Demo-Videos mit echten Klient:innen
- Bonus-Themen (z.B. Persönlichkeitsmodelle)
- PDFs zu allen Inhalten (Skript von 824 Seiten)
- 56 Worksheets

### Live Academy

- 27 Live-Calls
- Tiefgreifende Begleitung
- Wechsel aus Q&A und Übung
- Direktes Feedback
- Individuelles Wachstum
- Raum für Transformation

4700,- CHF

## Fair und flexibel:

Damit jede:r teilnehmen kann, liegt der Preis trotz höherem Wert derzeit bei **4.700 CHF** – wahlweise als Einmalzahlung oder bequem in bis zu 23 Raten. So kannst du den Weg wählen, der für dich stimmig ist – fachlich, emotional *und* finanziell.

# Dein nächster Schritt in eine erfüllende Zukunft

"Diese Ausbildung ist die Essenz aus all meinen eigenen Aus-, Fort- und Weiterbildungen, und über 26 Jahren eigener Praxis." (Savina Tilmann - Ausbildungsleitung)

## **Eine Investition in dich – und in das, was du in die Welt bringst:**

Mit der Ausbildung zum *Tiefendialog-Coach / Psychologischen Berater* öffnest du dir nicht nur neue berufliche Türen, sondern begibst dich auch auf eine persönliche Reise. Du lernst, Menschen in ihren Veränderungsprozessen professionell zu begleiten – mit Fachwissen, Herz und einem Methodenkoffer, der sich wirklich anfühlt wie deiner.

Die Fähigkeit, tiefgehende, wirkungsvolle Gespräche zu führen, ist weit mehr als ein berufliches Werkzeug – sie verändert, wie du mit anderen sprichst, zuhörst und dich selbst erlebst.

**Du hilfst nicht nur anderen, über sich hinauszuwachsen. Du wächst selbst – an jeder Erkenntnis, jedem Aha-Moment und jeder Begegnung, die diese Ausbildung für dich bereithält.**

Für weitere Informationen besuche die Webseiten <https://savina.de/go/> oder scanne den QR-Code:

