SAVINA
SOUL & SCIENCE ACADEMY

ETR Embodied Trauma Resiliency ®
Ausbildung zum Traumasensiblen Arbeiten

Zielgruppe:	Menschen, die mit Menschen arbeiten und in ihrer Arbeit den Aspekt der Traumatisierung ihrer Klient*innen mit beachten wollen
Veranstaltungs-Ort:	Online. Du kannst von überall teilnehmen, wenn du Internet hast – ob am Computer, am Laptop, am Smartphone oder am Tablet. Der Zugang erfolgt über eine kompatible Plattform für die hinterlegten Videos und über Zoom für die Live-Sessions.
Zeiten und Dauer:	8 Monate lang begleite ich dich live. Danach erhältst du weitere 12 Monate Zugang zu den hinterlegten Videos. Über 400 Minuten geballtes Wissen über Trauma. Jede ungerade Woche: 2 Std. live Jede gerade Woche: 4 Std. live
Lives:	Gruppencoaching und Einzelcoaching in der Gruppe: In den ungeraden Wochen stehe ich dir und der Gruppe persönlich zur Verfügung für Fragen, für Mindsetarbeit und für eigene Themen, die beim Ansehen der Videos in dir aufgetaucht sind. Ort: Zoom Zeiten: immer dienstags, 17-19 Uhr in den ungeraden Wochen Praktisches Üben: In den geraden Wochen werden der Gruppe Online-Räume zur Verfügung gestellt, in denen sie miteinander in Austausch über das Gelernte kommen und daraus Fragen für die nächste Q&A formulieren, in denen sie miteinander üben, das Gelernte vertiefen und von mir gestellte Aufgaben gezielt bearbeiten. Ort: Zoom Zeiten: immer dienstags und donnerstags, 17-19 Uhr in den geraden Wochen

Anschrift

Mivedo AG
Savina Tilmann
Bäreneggweg 8
3658 Merligen

Kontakt

Telefon +41 75 406 03 03
Mail buero@savina.de
Web www.savina.de

Bankverbindung

Überweisungen in CHF:
IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A

SAVINA
SOUL & SCIENCE ACADEMY

Inhalte:

Fundiertes Fachwissen über Trauma als Wissensdatenbank in Form von Videos hinterlegt und jederzeit abrufbar:

- Was ist Trauma?
- Woran erkenne ich, dass mein*e Klient*in traumatisiert ist?
- Was ist ein Trigger?
- Was ist Resilienz?
- Was ist Retraumatisierung?
- Was ist Dissoziation?
- Was begegnet mir in der Praxis als Coach, Berater*in oder Begleiter*in an Widerständen, wenn ein Mensch traumatisiert ist?
- Was sind Ursachen von Trauma?
- Welche Traumakategorien gibt es?
- The Triune Brain – das dreieinige Gehirn nach Paul McLean
- Die Polyvagaltheorie nach Stephen Porges
- Trauma und das Nervensystem – Fight, Flight, Freeze
- Die Sprache des Nervensystems
- Trauma sitzt nicht wirklich im Verstand
- Bindungs-und Entwicklungstrauma
- Sekundärtraumatisierungen
- Transgenerationales Trauma
- Ressourcen
- Glaubenssätze
- Psychoneuroimmunologie
- Schwingungserhöhung

Videos zur Praxis für die Arbeit mit Menschen mit einem traumatisierten Nervensystem:

- Innere Haltung für die Arbeit mit traumatisierten Menschen
- Spezielle ETR ® - Techniken zum Umgehen der traumabedingten Widerstände
- Spezielle ETR ® - Techniken zur Regulierung der eigenen Gedanken und der eigenen Verkörperung
- Ressourcenarbeit
- Resilienzerweiterung
- Körpergewahrseinsübungen und Gewahrseinsübungen für den Geist
- Der richtige Umgang mit der Sprache

Anschrift

Mivedo AG
Savina Tilmann
Bäreneggweg 8
3658 Merligen

Kontakt

Telefon +41 75 406 03 03
Mail buero@savina.de
Web www.savina.de

Bankverbindung

Überweisungen in CHF:
IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A

SAVINA
SOUL & SCIENCE ACADEMY

Weitere Besonderheit:	Ich lege großen Wert darauf, dass in dieser Ausbildung die Wissens-Tun-Lücke übersprungen wird. Es gibt unzählige Ausbildungen, in denen man mit Wissen überhäuft wird. Ob man danach mehr KANN, ist nicht klar. Ich lege Wert auf den hohen praktischen Anteil, damit alle Teilnehmenden wirklich ins Tun kommen und mit diesen Kompetenzen gestärkt in ihre weitere Arbeit gehen können.
Kursstart:	Monatlicher Einstieg möglich.
Zertifizierung:	Du erhältst den Titel „**zertifizierter ETR Embodied Trauma Resiliency ®-Coach**“ nach Einreichen eines Videos, in dem du eine ganz normale Stunde mit einem Klienten / einer Klientin traumasensibel arbeitest und das Video selbst reflektierst (schriftlich oder mündlich in einer zusätzlichen Audio-Datei)
Kursleitung:	Savina Tilmann, langjährige Traumatherapeutin in eigener Praxis und Dozentin im Bereich Coaching, Therapie, Trauma und Trauer seit über 10 Jahren. (www.savina.de)
Veranstalter:	Mivedo AG Geschäftsführerin: Savina Tilmann Bäreneggweg 8 3658 Merligen Schweiz
Preis:	**8.900.- CHF** (in Raten zahlbar)
Weitere Infos:	www.savina.de/etr

Diese Ausbildung ist nicht einfach per Klick buchbar, da die Teilnehmer*innen handverlesen sind. Daher ist bei Interesse das Ausfüllen einer kleinen Bewerbung notwendig.
Das Bewerbungsformular findest du hier:
https://rcy8m9uapc4.typeform.com/to/suUGBGUy

Ich freu mich auf dich 😊

Anschrift
Mivedo AG
Savina Tilmann
Bäreneggweg 8
3658 Merligen

Kontakt
Telefon +41 75 406 03 03
Mail buero@savina.de
Web www.savina.de

Bankverbindung
Überweisungen in CHF:
IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A