

## ETR Embodied Trauma Resiliency ® Ausbildung zum Traumasensiblen Arbeiten

- Zielgruppe:** Menschen, die mit Menschen arbeiten und in ihrer Arbeit den Aspekt der Traumatisierung ihrer Klient\*innen mit beachten wollen.
- Veranstaltungs-Ort:** Online. Du kannst von überall teilnehmen, wenn du Internet hast – ob am Computer, am Laptop, am Smartphone oder am Tablet. Der Zugang erfolgt über eine kompatible Plattform für die hinterlegten Videos und über Zoom für die Live-Sessions.
- Zeiten und Dauer:** 8 Monate lang begleite ich dich live. Danach erhältst du weitere 12 Monate Zugang zu den hinterlegten Videos.  
Über 400 Minuten geballtes Wissen über Trauma.  
Jede ungerade Woche: 2 Std. live  
Jede gerade Woche: 4 Std. live
- Lives:** Gruppencoaching und Einzelcoaching in der Gruppe:  
In den ungeraden Wochen stehe ich dir und der Gruppe persönlich zur Verfügung für Fragen, für Mindsetarbeit und für eigene Themen, die beim Ansehen der Videos in dir aufgetaucht sind.  
Ort: Zoom  
Zeiten: immer dienstags, 17-19 Uhr in den ungeraden Wochen
- Praktisches Üben:**  
In den geraden Wochen werden der Gruppe Online-Räume zur Verfügung gestellt, in denen sie miteinander in Austausch über das Gelernte kommen und daraus Fragen für die nächste Q&A formulieren, in denen sie miteinander üben, das Gelernte vertiefen und von mir gestellte Aufgaben gezielt bearbeiten.  
Ort: Zoom  
Zeiten: immer dienstags und donnerstags, 17-19 Uhr in den geraden Wochen

### **Anschrift**

Mivedo AG  
Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen

### **Kontakt**

**Telefon** +41 75 406 03 03  
**Mail** buero@savina.de  
**Web** www.savina.de

### **Bankverbindung**

Überweisungen in CHF:  
IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A



# SAVINA

SOUL & SCIENCE ACADEMY

**Inhalte:**

Fundierte Fachwissen über Trauma als Wissensdatenbank in Form von Videos hinterlegt und jederzeit abrufbar:

Was ist Trauma?

Woran erkenne ich, dass mein\*e Klient\*in traumatisiert ist?

Was ist ein Trigger?

Was ist Resilienz?

Was ist Retraumatisierung?

Was ist Dissoziation?

Was begegnet mit in der Praxis als Coach, Berater\*in oder Begleiter\*in an Widerständen, wenn ein Mensch traumatisiert ist?

Was sind Ursachen von Trauma?

Welche Traumakategorien gibt es?

The Triune Brain – das dreieinige Gehirn nach Paul McLean

Die Polyvagaltheorie nach Stephen Porges

Trauma und das Nervensystem

Die Sprache des Nervensystems

Trauma sitzt nicht wirklich im Verstand

Bindungs- und Entwicklungs-trauma

Sekundärtraumatisierungen

Transgenerationales Trauma

Ressourcen

Glaubenssätze

Psychoneuroimmunologie

Schwingungserhöhung

Videos zur Praxis für die Arbeit mit Menschen mit einem traumatisierten Nervensystem:

Innere Haltung für die Arbeit mit traumatisierten Menschen

Spezielle ETR® - Techniken zum Umgehen der traumabedingten Widerstände

Spezielle ETR® - Techniken zur Regulierung der eigenen Gedanken und der eigenen Verkörperung

Ressourcenarbeit

Resilienzenerweiterung

Körpergewahrseinsübungen und Gewährseinsübungen für den Geist

„Verpiss-Dich“-Wörter

Der richtige Umgang mit der Sprache

**Anschrift**

Mivedo AG  
Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen

**Kontakt**

Telefon +41 75 406 03 03  
Mail buero@savina.de  
Web www.savina.de

**Bankverbindung**

Überweisungen in CHF:

IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A



# SAVINA

SOUL & SCIENCE ACADEMY

Weitere Besonderheit: Ich lege großen Wert darauf, dass in dieser Ausbildung die Wissens-Tun-Lücke übersprungen wird. Es gibt unzählige Ausbildungen, in denen man mit Wissen überhäuft wird. Ob man danach mehr KANN, ist nicht klar. Ich lege Wert auf den hohen praktischen Anteil, damit alle Teilnehmenden wirklich ins Tun kommen und mit diesen Kompetenzen gestärkt in ihre weitere Arbeit gehen können.

Kursstart: Monatlicher Einstieg möglich.

Zertifizierung: Du erhältst den Titel „**zertifizierter ETR Embodied Trauma Resiliency ®-Coach**“ nach Einreichen eines Videos, in dem du eine ganz normale Stunde mit einem Klienten / einer Klientin traumasensibel arbeitest und das Video selbst reflektierst (schriftlich oder mündlich in einer zusätzlichen Audio-Datei)

Kursleitung: Savina Tilmann, langjährige Traumatherapeutin in eigener Praxis und Dozentin im Bereich Coaching, Therapie, Trauma und Trauer seit über 10 Jahren. ([www.savina.de](http://www.savina.de))

Veranstalter: Mivedo AG  
Geschäftsführerin: Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen  
Schweiz

Preis: 6.300.- CHF

Weitere Infos: [www.savina.de/etr](http://www.savina.de/etr)

Diese Ausbildung ist nicht einfach buchbar, da die Teilnehmer\*innen handverlesen sind. Daher ist bei Interesse ein Gespräch zum Kennenlernen notwendig. Termine dazu sind buchbar unter: [www.savina.de/gesprach](http://www.savina.de/gesprach)

## Anschrift

Mivedo AG  
Savina Tilmann  
Bäreneggweg 8  
3658 Merligen

## Kontakt

Telefon +41 75 406 03 03  
Mail [buero@savina.de](mailto:buero@savina.de)  
Web [www.savina.de](http://www.savina.de)

## Bankverbindung

Überweisungen in CHF:  
IBAN CH82 0483 5318 4353 6100 0 | BIC CRESCHZZ80A